

STARTAUFSTELLUNG UND ZIELEINLAUF

Die Startaufstellung beginnt um 18:45 Uhr! Es gibt eine **richtige Startaufstellung**, bei dieser platziert ihr Euch nach eurer geschätzten Laufzeit. Findet Euren Platz im Startkanal:

- Einreihung von 4 min bis zu 8 min je km.
- Läufer:innen an den Anfang und Walker:innen an das Ende!
- Lauft im Startbereich vorsichtig und achtet auf Eure Mitläufer:innen!
- **Blockstart: Eure Laufzeit wird erst gestartet, wenn Ihr die Startlinie überquert.**

Zieleinlauf: Haltet die ersten 10-15 Meter nach dem Zielbogen frei für den Einlauf!

Disqualifikation: Es sind keine Hunde und Kinder im Start- und Zielbereich erlaubt!

Gegenseitige Rücksichtnahme beim Start und auf der Strecke!

STARTBOGEN


LÄUFER:INNEN


WALKER:INNEN

EURE ZEIT WIRD ERST AB DEM ÜBERSCHREITEN DER STARTLINIE GEMESSEN!

↓

LÄUFER:INNEN SOLLEN SICH AM ODER NAH AM STARTBOGEN AUFSTELLEN.

↓

WALKER:INNEN SOLLEN SICH ERST HINTEN, NACH DEN LÄUFER:INNEN, AUFSTELLEN.

SO VERMEIDEN WIR EINEN STAU!

STARTAUFSTELLUNG



Jetzt anmelden
www.run-fun-kr.de

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

LÄUFER:INNEN

LINKE SEITE

WALKER:INNEN

RECHTE SEITE

AUF DER STRECKE SOLLTEN SICH WALKER:INNEN AUF DER RECHTEN SEITE DES WEGES AUFHALTEN, UM LÄUFER:INNEN DAS ÜBERHOLEN AUF DER LINKEN SEITE ZU ERMÖGLICHEN. GEBT DIESE WICHTIGE INFO AUCH AN EURE KOLLEG:INNEN WEITER!