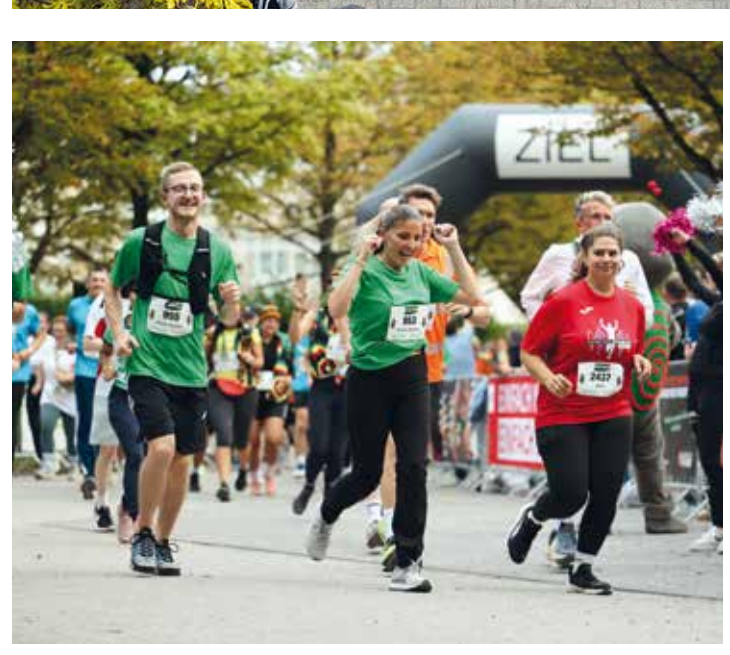




RUN&FUN

Krefelder Firmenlauf

created by Sparkassen park MÖNCHENGLADBACH



Fotos (14): RUN&FUN

Firmennamen und Impressionen 2026



Die Schnellsten und Kreativsten



Die schnellsten in der Einzelwertung v.l.n.r. Laura Kluge-Schönn, Clemens Niederée, Jana Uderstadt, Coline Kaczmarczyk und Marvin Hillgruber



Das kreativste Outfit Platz 1: Neukirchener Erziehungsverein Seniorenhilfe



Der schnellste Chef (Marc Dörfer) und die schnellste Chefin (Laura Kluge-Schönn)



Das schnellste Team Frauen von der Borgmann Sport GmbH & Co. KG



Das kreativste Outfit Platz 2: Förderverein Freizeit Behinderter e.V.



Das schnellste Team Männer von der Siemens Mobility GmbH



Das schnellste Team Mixed von der Siemens Mobility GmbH



Das kreativste Outfit Platz 3: Praxis zuidberg

Fotos (9): RUN&FUN



Kategorie	Platz	Name	Firma
Schnellste Frauen	1	Jana Uderstadt mit 18:03	BLUE Consult GmbH
	2	Laura Kluge-Schönn mit 18:24	Rheinische Post Medien GmbH
	3	Coline Kaczmarczyk mit 20:26	Welle Niederrhein e.V.
Schnellste Männer	1	Clemens Niederée mit 15:48	Siemens Mobility GmbH
	2	Guish Berhane mit 16:08	Lorenzen Gebäudetechnik
	3	Marvin Hillgruber mit 16:15	Borgmann Sport GmbH & Co.KG
Schnellste Chefin	1	Laura Kluge-Schönn mit 18:24	Rheinische Post Medien GmbH
Schnellster Chef	1	Marc Dörfer mit 16:44	Cremers & Partner StBG mbH / TaxDesign StBG mbH
Schnellstes Team - Frauen mit 1:07:13	1	Nici Hölters	Borgmann Sport GmbH & Co.KG
		Maïke Korsch	
		Leonie Rohrmeier	
Schnellstes Team - Männer mit 51:45	1	Clemens Niederée	Siemens Mobility GmbH
		Mete Yaman	
		Justus Zorn	
Schnellstes Team - Mixed mit 56:16	1	Clemens Niederée	Siemens Mobility GmbH
		Mete Yaman	
		Diana Kovtun	
Kreativstes Outfit	1		Neukirchener Erziehungsverein Seniorenhilfe
	2		Förderverein Freizeit Behinderter e.V.
	3		Praxis zuidberg

12. RUN&FUN Krefelder Firmenlauf



12. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf in Krefeld

+++ Neustart nach den Ferien: Der RUN & FUN Krefelder Firmenlauf begeistert Veranstalter und Firmenteams +++

Krefeld, 3. September 2026 – Alle an die Startlinie! Der 12. **RUN & FUN** Krefelder Firmenlauf hat am gestrigen Mittwoch auf der Galopprennbahn Krefeld für den perfekten Auftakt nach den Sommerferien gesorgt. Bei angenehmer Temperatur wurde der Firmenlauf für die 3.003 Teilnehmenden zum rundum gelungenen Re-Start in den Arbeitsherbst. Um 19 Uhr gingen mehrere tausend Läufer:innen aus Unternehmen, Institutionen und Organisationen der gesamten Region an den Start – mit einem Ziel: Gemeinsam laufen, gemeinsam feiern!

Gänsehaut auf der Krefelder Galopprennbahn



Foto: RUN&FUN

Was für eine Kulisse, was für eine Energie! Mit punktgenauem Startschuss und getragen von mitreißenden Rhythmen machten sich über 3.003 motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den Weg durch das idyllische Grün des Krefelder Stadtwalds. Ein pulsierendes Meer aus bunten Laufshirts, fantasievollen Kostümen, bester Laune und gelebtem Teamgeist strömt von der Galopprennbahn aus über ca. 5 km Waldboden. Wenn hunderte Beine zeitgleich im Takt der antreibenden Beats anlaufen, ist die Gänsehaut garantiert. Umringt von den imposanten Bäumen des Krefelder Stadtwalds bot die Naturstrecke den perfekten Rahmen für ein Sportfest, das den

Alltag im Büro für ein paar Stunden vergessen ließ.

Glanzvoller Abschluss mit Applaus

Bereits vor dem Start heizte Moderator Frank Nießen der Menge ordentlich ein und fand für die startbereiten Teams aus zahllosen regionalen Unternehmen genau die richtigen Worte. Den flauschige Star des Tages brachte Läuferinnen und Läufer auf die Strecke und empfing sie mit großem Applaus: Die Schnecke RUFU, das beliebte Maskottchen des Firmenlaufs, bewies auf sympathische Weise, dass es bei diesem Event nicht um olympische Höchstleistungen geht, sondern vor allem um die Freude an der gemeinsamen Bewegung.

Strahlende Gesichter prägten das Bild, als die Platzierten der verschiedenen Wertungskategorien das Podium betraten. Als Zeichen der Anerkennung für ihren sportlichen Einsatz und den starken Zusammenhalt empfingen alle Siegerinnen und Sieger eine eindrucksvolle Siegerplatte sowie eine offizielle Urkunde über die erbrachte Leistung. Die hochwertigen Trophäen dienten nicht nur als Belohnung für schnelle Zeiten und kreative Teamauftritte, sondern bilden auch eine bleibende Erinnerung an einen unvergesslichen Eventtag.

Teamgeist mit sozialer Verantwortung verbinden

Der **RUN & FUN** Krefelder Firmenlauf hat sich in den vergangenen Jahren längst zu einer festen Größe entwickelt. Dass der Lauf für weit mehr steht als einen gewöhnlichen Betriebsausflug, beweist eine Tradition, die tief in der Philosophie der Veranstaltung verwurzelt ist: Seit Jahren fließen pro verkauftem Startplatz automatisch 0,50 Euro direkt in regionale Charity-Projekte wie dem Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V. und dem Marianum Krefeld.

„Unser Ziel war es von Anfang an, die Energie dieses Events zu nut-

zen, um unserer Region etwas zurückzugeben“, betont Josie Hilgers, Geschäftsführerin und Organisatorin. Durch das kontinuierliche Engagement aller Teilnehmenden und Partner ist über die Jahre eine beachtliche Gesamtsumme zusammengekommen, die genau dort hilft, wo sie dringend benötigt wird. So wird der **RUN & FUN** Firmenlauf Jahr für Jahr zu einem Event, das Menschen verbindet, den Teamgeist stärkt und gemeinsam nachhaltig Gutes bewirkt.

Kaum im Ziel wird bereits wieder Fahrt aufgenommen

Partner und die die es werden wollen erwartet 2027 eine etablierte Plattform, um Employer Branding, betriebliches Gesundheitsmanagement und regionale Verbundenheit hautnah zu präsentieren. Die Erfolgsmischung aus sportlichem Ehrgeiz, Gemeinschaftsgefühl und stimungsvoller After-Run-Party bietet im nächsten Jahr erneut das perfekte Ausflugsziel für den gesamten Betrieb. Gemeinsam Kilometer sammeln, Erfolge feiern und als Team über sich hinauswachsen. Konkrete Informationen zum Anmeldestart und Programm werden in den kommenden Monaten auf www.run-fun-kr.de bekannt gegeben.

Pressekontakt:
RUN & FUN Event GmbH
www.run-fun-kr.de
E-Mail: info@run-fun-kr.de



Foto: RUN&FUN

RUN & FUN und Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der BARMER

Der **RUN & FUN Krefeld** hat auch in diesem Jahr eindrucksvoll gezeigt, wie Bewegung, Teamgeist und Gesundheit Menschen im Unternehmen verbinden können.

Firmenläufe sind längst mehr als sportliche Veranstaltungen. Sie fördern Gemeinschaft, schaffen Motivation und setzen wichtige Impulse für eine gesunde Unternehmenskultur.

Unternehmen, die Gesundheitsförderung aktiv gestalten, erleben häufig, dass Beschäftigte entsprechende Angebote als Ausdruck von Wertschätzung wahrnehmen. Besonders erfolgreich sind dabei zielgruppenspezifische Maßnahmen: Von Projekten zur Stärkung der psychischen und körperlichen Gesundheit in der Pflege über Programme für Auszubildende zur Förderung von Gesundheitskompetenz und Resilienz bis hin zu praxisnahen Angeboten und Screenings für kleine und mittelständische Unternehmen. Auch Themen wie mentale Gesundheit, gesunde Führung und Stressbewältigung gewinnen zunehmend an Bedeutung.

Der **RUN & FUN** trägt dazu bei, Gesundheitsförderung erlebbar zu machen und Menschen auf positive Weise für Bewegung zu begeistern. Nicht selten entstehen aus der Teilnahme erste Berührungspunkte mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement und daraus langfristige Gesundheitsinitiativen im Unternehmen.

Die **BARMER** möchte allen Teilnehmenden mit auf den Weg geben: Gesundheit entsteht nicht an einem einzigen Tag, sondern durch viele kleine Schritte im Alltag. Nutzen Sie die positive Energie des **RUN & FUN**, um Gesundheit dauerhaft in Ihrer Unternehmenskultur zu verankern.

Wir unterstützen Sie dabei gerne mit individuellen BGM-Lösungen und einer kostenfreien Erstberatung. Der Ausblick ist klar: Gesunde Beschäftigte sind und bleiben ein entscheidender Erfolgsfaktor für die Arbeitswelt von morgen.

Kontakt:
thomas.hueren@barmer.de
(Berater Firmengesundheit)

Liebe Leserinnen und Leser,

der **RUN & FUN** Firmenlauf 2026 hat einmal mehr gezeigt, dass Menschen in Krefeld gemeinsam etwas Großes bewegen können. Mehr als 3.000 Teilnehmende, engagierte Unternehmen und eine besondere Atmosphäre haben die Galopprennbahn erneut zu einem Ort gemacht, an dem sportlicher Ehrgeiz und Teamgeist zusammenkommen.

Für viele Unternehmen ist der Lauf längst mehr als eine sportliche Veranstaltung. Er bietet Gelegenheit, den Zusammenhalt im Team zu stärken, gemeinsam Erfolge zu erleben und sich auch außerhalb des Arbeitsalltags zu begegnen. Gleichzeitig entstehen Gespräche, neue Kontakte und Begegnungen, die den Wirtschaftsstandort Krefeld voranbringen können.

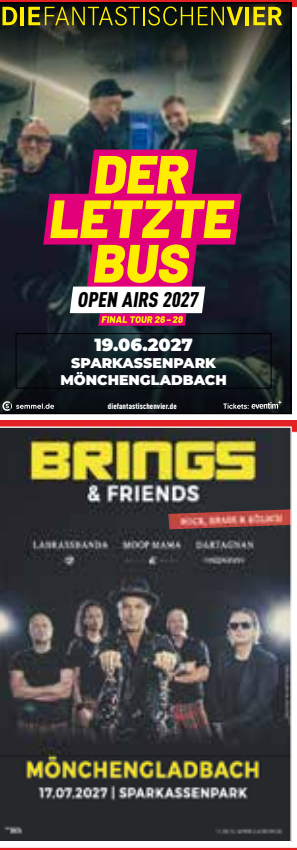
Als Partner des **RUN & FUN** freut sich **KREFELD BUSINESS** darüber, dass sich Jahr für Jahr so viele Unternehmen beteiligen. Dieses Engagement zeigt, wie

lebendig und vernetzt unsere Wirtschaft ist. Wer gemeinsam an den Start geht, investiert nicht nur in die Gesundheit der Mitarbeitenden, sondern auch in Unternehmenskultur, Motivation und Miteinander.

Ein herzliches Dankeschön gilt deshalb allen Läuferinnen und Läufern, Walkerinnen und Walkern, den Unternehmen, den Organisatoren sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben. Sie alle haben dazu beigetragen, dass der **RUN & FUN** auch 2026 ein starkes Zeichen für Gemeinschaft am Wirtschaftsstandort Krefeld gesetzt hat.

Ich freue mich schon heute auf ein Wiedersehen im kommenden Jahr.

Sportliche Grüße
Eckart Preen
Leiter von KREFELD BUSINESS



Der Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.

+++ Helfen ist Herzenssache +++

Für uns als Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V. ist der **RUN & FUN Firmenlauf** in Krefeld jedes Jahr aufs Neue ein ganz besonderes Ereignis. Wir gehen dabei nicht nur regelmäßig mit einem eigenen Team aus Vereinsmitgliedern, Mitarbeitenden des Helios Klinikums Krefeld, Freunden und Unterstützern an den Start, sondern bekommen auch die Gelegenheit, an einem eigenen Stand über unsere Arbeit zu informieren.

Denn beim **RUN & FUN** geht es um weit mehr, als fünf Kilometer durch den Krefelder Stadtwald zu laufen. Es geht um Gemeinschaft, Freude und darum, gemeinsam Gutes zu tun. Genau das passt wunderbar zu unserem Vereinsmotto: „Helfen ist Herzenssache.“

Praktische finanzielle Hilfen und unbeschwerte Momente

Wir sind den Verantwortlichen der Run & Fun Event GmbH deshalb sehr dankbar für ihr langjähriges Spendenengagement. Was uns besonders berührt: Mit dieser Unterstützung kommt die Freude am gemeinsamen Sport direkt bei Familien an, deren Kinder auf der kinderonkologischen Station des Helios Klinikums Krefeld behandelt werden. Die Spenden helfen nämlich dort, wo Unterstützung dringend benötigt wird. Sie ermöglichen beispielsweise Spezialtherapien

oder wichtige Anschaffungen für Familien – von einem speziellen Pflegebett bis hin zu einem hygienischen Bodenbelag, wenn Teppiche aus gesundheitlichen Gründen ersetzt werden müssen.

Unsere Begleitung der betroffenen Familien geht auch nach dem Abschluss der Therapie weiter. Wir möchten ihnen auch danach schöne und unbeschwerte Momente schenken – etwa bei Bauernhofwochenenden, Flugnachmittagen am Egelsberg, Kreativworkshops oder gemeinsamen Ausflügen in den Krefelder Zoo oder – wie noch diesen Monat – mit dem Schluff.

Auch wenn beim Lauf natürlich der Spaß und das sportliche Miteinander im Vordergrund stehen, wissen wir: Jeder Schritt zählt. Jede Starterin und jeder Starter trägt dazu bei, unsere Herzenssache ein Stück weiterzutragen. Deshalb sagen wir von Herzen danke dafür, dass aus gemeinsamer Bewegung konkrete Hilfe wird und aus einem Firmenlauf ein Zeichen der Solidarität.

Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass auch mit dem **12. RUN & FUN** wieder unsere Herzenssache unterstützt wird.

Weitere Infos über den Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V. gibt's hier: www.krebskinder-krefeld.de

Alle teilnehmenden Firmen

A. Berger GmbH
ACG Agrar-Control GmbH
Akiem Technik Germany Gmbh & Co. KG
Alberdingk Boley GmbH
Alexianer Agamus
Alexianer Krefeld GmbH
all inclusive Fitness
Angela Johannes GmbH
Auto Becker Klausmann GmbH & Co. KG
Autohaus Minrath GmbH & Co. KG

BAAK GmbH & Co. KG
BARMER
Bildungszentren des Baugewerbes e.V.
Bischöfliche Maria-Montessori-Gesamtschule Krefeld
BLUE Consult GmbH
Blumen Stefan Peeters GmbH
BMW AG
Bönders GmbH Spedition
Borgmann Automobilhändler GmbH
Borgmann Sport GmbH & Co.KG
Bray Armaturen & Antriebe GmbH
BS Mönke GmbH

C.H. Erbslöh GmbH & Co. KG
Canon Deutschland GmbH
Capita Energie Service GmbH
CERTUSS GmbH
CiS electronic GmbH
coeo Inkasso GmbH
Cremers & Partner StBG mbH / TaxDesign StBG mbH
CVUA-RRW

D.U. - Dohmen Unlimited
Debeka Krankenversicherungsverein a. G.
Dextro Energy GmbH & Co. KG
dhpg GmbH & Co. KG
Die Autobahn GmbH
Die haltungsbauer
Dr. Heilmaier & Partner GmbH
Drägerwerk AG & Co KGaA
DS Digitale Streckenkunde UG (haftungsbeschränkt)

erlebe-fernreisen GmbH
etherTec Systems GmbH
Expeditors International GmbH
Eyes+More

Felbermayr Deutschland GmbH
First Mover Group Deutschland GmbH
FKR Krefeld Regeltechnik KG
Fluid Service Plus GmbH
Förderverein Freizeit Behinderter e.V.
Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.
Fressnapf Operations Management GmbH
Galaxus Deutschland gmbh
Gather Industrietechnik GmbH

Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft Kreis Viersen AG
Glas Schmitz Spiegel GmbH
GOB Software & Systeme GmbH & Co. KG
GS Yuasa Battery Germany GmbH
GTK Krefeld

Hans Neubauer KG
Heinrich Schmidt GmbH & Co KG
Helios Klinikum Krefeld
hello.de AG
Henkelhausen GmbH & Co. KG
HNJP Steuerberater - Partnerschaft mbB
Holz Roeren GmbH
HOSPITALTECHNIK
PLANUNGSGESELLSCHAFT MBH

Iffland GmbH
IMR Innovative Metal Recycling GmbH
INCAS GmbH

Janssens Haustechnische Anlagen GmbH
JTEKT Sales Deutschland GmbH
Jugendwohnheim Kolpinghaus
Justizbehörden Krefeld

Kinderarztpraxis Klinkhammer
Kreis Viersen
KROS GmbH

Lackwerke Peters GmbH & Co. KG
Lebenshilfe Krefeld e.V.
Lindschulte Ingenieurgesellschaft mbH
Lomberg.de Immobilien GmbH & Co. KG
Lorenzen Gebäudetechnik
LuminoLicht Elektronik GmbH

Malerbetrieb Bückmann
Marianum Krefeld
MCC Medical CareCapital GmbH
Messer SE & Co. KGaA
Mobility GmbH
moses. Verlag GmbH

Nachi Europe GmbH
Nagels Druck GmbH
Neukirchener Erziehungsverein
Seniorenhilfe
Niederrhein-Gold Tersteegen GmbH & Co. KG
niemann + frey gmbh
NiKa Gesundheitstraining GmbH

Ormazabal GmbH
pace-IT GmbH
Palima-Palliativteam Krefeld
PLANCO Consulting GmbH
Plus Advise GmbH
Polyplast Müller GmbH & Co. KG
Praxis zuidberg
Premium Tölke & Fischer Autohandels GmbH & Co. KG

Primagas Energie GmbH

REMEMBER® KF Design GmbH
Rheinische Post Medien GmbH
ROHM Semiconductor GmbH
RONDO FOOD GmbH & Co. KG
RUN & FUN Event GmbH

S&D Service & Distribution GmbH
Sauels frische Wurst GmbH Fleischwaren & Co. KG
SC Johnson Professional GmbH
Schreurs Müller + Partner
Schunk Ingenieurkeramik GmbH
Semper idem Underberg AG
Siemens Mobility GmbH
Solenis Technologies Germany GmbH
Sproedental Zahnmedizin
St. Franziskus Stiftung Region Niederrhein
Stadt Kempen
Stadt Willich
Städtische Seniorenheime Krefeld GmbH
Stadtwerke Kempen GmbH
Steger Garten - und Landschaftsbau GmbH
STILL GmbH
Struers GmbH
SWK AG

Tierarztpraxis Kisler
Tierschutzverein Krefeld und Umgebung v. 1877 e.V.
Treuhand- und Revisions-Aktiengesellschaft Niederrhein

Übag Orthodentix Gbr

VP-Verpackungs- und Paletten GmbH und Schneider Transporte
VPMED Kuhnert, Vloet & Partner mbB
Steuerberatungsgesellschaft

Welle Niederrhein e.V.
WFG Wirtschaftsförderungsgesellschaft Krefeld mbH
Wilfried Koch GmbH & Co. KG
WIP Engineering GmbH
Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH
Wolfarth, Willems & Kollegen Stb GmbH

XCMG European Research Center GmbH

Yayla-Türk Lebensmittelvertrieb GmbH

Zentrum für Tierzahnheilkunde – Die Tierarztpraxis
ZERO Kommunikation GmbH

Laufen für den guten Zweck: 1.501,50 Euro Spendensumme



Foto: RUN&FUN

Gemeinsam sportlich aktiv sein und gleichzeitig Gutes tun: Beim diesjährigen **RUN & FUN** Krefelder Firmenlauf gingen beeindruckende 3.003 Läuferinnen und Läufer an den Start. Dank des engagierten Einsatzes aller Teilnehmenden konnte eine Spendensumme von insgesamt 1.501,50 Euro erzielt werden.

Josie Hilgers:

„Die RUN & FUN Event GmbH hat seit dem Bestehen des Firmenlaufs in Krefeld in diesem Jahr die 15.000 Euro Spendenmarke für gemeinnützige Zwecke geknackt. Wir sind sehr stolz!“

Marianum Krefeld

Wir nehmen mit zahlreichen Mitarbeitenden aus allen Arbeitsbereichen des Marianums seit einigen Jahren regelmäßig am **RUN & FUN** teil.

Besonders haben wir uns in den letzten Jahren über die uns zugeachten Spenden gefreut, die wir regelmäßig für Freizeitunternehmungen unserer Kinder und Jugendlichen oder den Erwerb neuen Spielmaterials einsetzen. Im Namen unserer Kids sagen wir euch ganz herzlichen Dank für diese großartige Unterstützung!

Aber die schönste Geschichte ist folgende:

Wir haben Anfang 2025 eine neue Kindertagesstätte (Blumenwiese) an einem anderen Standort in Krefeld eröffnet. Das bedeutete für uns auf dem Stammgelände eine bunte Mischung neuer

Kolleginnen und Kollegen in unseren Reihen zu haben, denen wir zunächst im Alltag kaum begegnet sind. Und genau hier habt ihr mit eurem Event wahrlich Verbindendes geschaffen – seit 2024 (schon in der Planungsphase der neuen Kita) nimmt eine Truppe begeisterter Läuferinnen der Blumenwiese gemeinsam mit uns am **RUN & FUN** teil – in diesem Jahr also bereits zum dritten Mal. Inzwischen gibt es zahlreiche Kooperationen mit den Kolleginnen und Kollegen der Blumenwiese – schließlich „leben“ wir alle unter dem Dach des Marianums.

Aber den Anfang unserer Begegnung und des ersten Austauschs habt ihr im Jahr 2024 gelegt – dafür bedanken wir uns heute ganz herzlich mit unserer dritten gemeinsamen Teilnahme bei euch.

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf

created by **Sparkassen park**

WIR SAGEN DANKE!

GOLD PARTNER

the**FINISHER**
VIRTUAL CHALLENGES

SIEMENS

MEDIEN PARTNER

Extra-Tipp am Sonntag

topmagazin
NIEDERRHEIN



PREMIUM PARTNER



Sportliche Impressionen



Teameindrücke – RUN & FUN Krefelder Firmenlauf 2026



All inclusive Fitness



Tobi und Mara von All inclusive Fitness

„Wir haben dieses Jahr den vorbereitenden Laufkurs angeboten und das Resümee ist, dass es einen riesengroßen Spaß gemacht hat, die Teilnehmer*innen mitzunehmen und zu motivieren. Jetzt sind wir gespannt, wie alle abschneiden werden und sind bestens auf die Strecke vorbereitet, daher sind wir sicher, dass alle das gut schaffen werden. Wir hätten nicht gedacht, dass es so viele Teilnehmer*innen gibt hier und sind erstaunt, wie voll das Gelände ist und über die gute Stimmung.“

Wir haben heute eine Klimmzugstange mitgebracht und machen eine kleine Challenge, wer sich am längsten halten kann. Die Gewinner bekommen ein kleiner Goodie.“

Kreis Viersen



Matthias Zabel, HR aus Betriebs- und Gesundheitsmanagement

„Wir sind vor einigen Monaten schon mit den Anmeldungen gestartet und haben wieder um die 70 Teilnehmer gehabt und sind stolz, dass wir wieder mit einer guten Größe dabei sind dieses Jahr. Alle freuen sich schon monatelang auf den Termin und die Anmeldungen „flattern nur so herein“. Wir haben unterschiedliche Betriebssportangebote, die gerne genutzt werden und da sind einige dauerhaft fit und packen die 5km problemlos. Uns gefällt besonders, dass die Veranstaltung neben FUN auch Ernsthaftigkeit bietet. Es ist ein tolles Angebot für alle, die auf Schnelligkeit setzen und zeigen wollen, was sie können. Es werden aber genauso die berücksichtigt, die einfach nur ein tolles Erlebnis mit Fokus auf den gemeinsamen Spaß haben möchten.“

Fressnapf



Natascha, Recruiterin Operations und Headquarter

„Wir sind alle wirklich fit, wir haben genug Hunde, mit denen wir jeden Tag Gassi gehen und daher bleiben wir immer viel in Bewegung. Wir können das daher ohne Probleme hier als Team wuppen. Wir wissen auf jeden Fall, dass wir uns nächstes Jahr mehr ins Zeug legen müssen und uns ein tolles Kostüm überlegen werden. Das können wir nicht auf uns sitzen lassen, dass wir bei so vielen schönen Verkleidungen nicht mithalten können. Wir sind on fire das ein oder andere Kostüm dann nächstes Jahr toppen zu können!“

Dextro Energy



Stefan Harms, Geschäftsführer

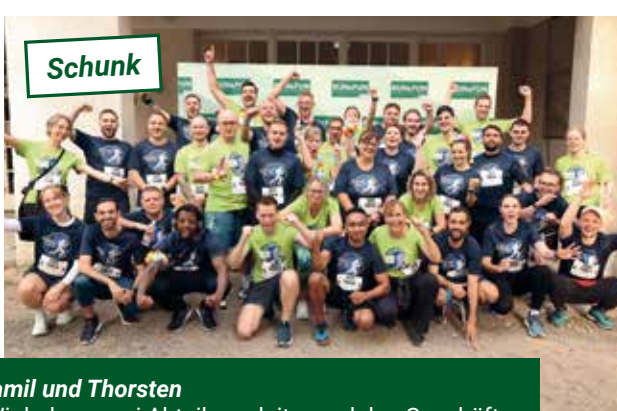
„Wir sind von Natur aus topfit und energiegeladen. Wir helfen aber natürlich ein bisschen nach. An unserem Stand liegen schon einige Musterproben bereit. Die Stimmung hier ist einfach sensationell und ich bin überwältigt, wie viele Firmen hier teilnehmen. Der RUN & FUN ist ein richtig tolles Ereignis geworden und es ist toll, dass das Wetter heute auch noch mitspielt. Bei gutem Wetter macht das alles natürlich noch mehr Spaß!“

Holz Roeren



„Wir haben besonders wilde Kopfbedeckungen dieses Jahr zu unserem 150-jährigen Jubiläum. Der Kopfschmuck erinnert an den König der Lemuren aus dem Film Madagascar, das haben sich die Mitarbeiter gemeinsam ausgedacht. Wir machen seit 2016 mit und sind dieses Jahr mit 19 Mitarbeiter*innen wieder dabei und happy über die Beteiligung. Wir sind ein Garant für gute Stimmung und eigentlich immer die Letzten am Bierstand. Wer noch Anschluss sucht, ist bei uns herzlich willkommen. Auch heute wird noch ordentlich gefeiert!“

Schunk



Kamil und Thorsten

„Wir haben zwei Abteilungsleiter und den Geschäftsführer mit dabei und dann schauen wir mal, was die drei heute auf's Parkett legen. Es gibt ein „Schunk läuft“-Team im Unternehmen und wir laufen immer dienstags im Gewerbegebiet Münchheide gemeinsam. Es gefällt uns gut, dass so viele verschiedene Unternehmen dabei sind und einfach alle gute Laune haben. Danach wird noch ordentlich gefeiert, wir haben einen ordentlichen Schwung an Wertmarken vom Unternehmen für das Team bekommen.“

Yayla



„Wir haben uns gemeinsam vorbereitet und eine Taktik-Besprechung gemacht, damit jeder weiß, wo seine optimale Laufposition ist. Wir mögen es sehr, dass so viele Menschen zusammenkommen und so viele Firmen, die einen Ausgleich zum alltäglichen Bürostress suchen. Es ist doch toll, wenn man zusammenkommt, Spaß hat und auch noch nach dem Lauf noch mit dem eisernen Kern gemeinsame Zeit verbringt. Essen tun wir natürlich nur an unserem eigenen Stand, weil es dort das leckerste Essen gibt.“

Welle Niederrhein



Anouk, Chefredakteurin und Teamcaptain

„Wir haben ein Casting unter unseren Hörerinnen und Hörern gemacht und die Fittesten ausgewählt, in der Hoffnung, dass wir heute einigermaßen eine Schnitte haben, weil wir sind leider noch nicht so fit. Wir sind insgesamt 20 Leute heute und wir haben gute Stimmung und viel Spaß. Es ist ja auch für den guten Zweck und der FUN steht im Vordergrund für uns. Ich finde es immer toll zu sehen, welche Vielfalt an Firmen teilnimmt und das sogar nicht nur aus Krefeld, sondern auch in der Umgebung. Es ist schön, dass es großartige Kostüme gibt und von Top-Läufern bis Walkern alle gemeinsam auf die Strecken gehen.“



Partnereindrücke 2026

Alexianer Krefeld GmbH



„Als Gesundheitseinrichtung ist uns Alexianern auch die Gesundheit unserer Kolleginnen und Kollegen sehr wichtig. Und da passt der Anreiz zum Laufsport perfekt. Run&Fun ist ein super Laufevent und gleichzeitig eine tolle Gelegenheit sich als TeamAlex zu zeigen. Aus fast allen Berufsgruppen und Bereichen unserer Alexianer bildet sich das TeamAlex mit fast 50 Teilnehmenden. Die sportliche Herausforderung spielt zwar eine Rolle - viel wichtiger aber ist der Spaß an der Bewegung und der Spaß in der Gemeinschaft im TeamAlex. Unser Motto: Das Miteinander zählt!“

All inclusive Fitness



„Auch in diesem Jahr waren wir von all inclusive Fitness als Gesund & Office-Partner beim RUN & FUN Krefelder Firmenlauf wieder mittendrin statt nur dabei. Mit unserem sechswöchigen Laufkurs und dem Warm-up vor Ort haben wir zahlreiche Läuferinnen und Läufer auf den 5-km-Lauf vorbereitet. Wer jetzt weiter an seiner Fitness und Gesundheit arbeiten möchte: Wir sind an 365 Tagen für euch da und freuen uns auf euch!“ **Dominik Kieferle**

Helios



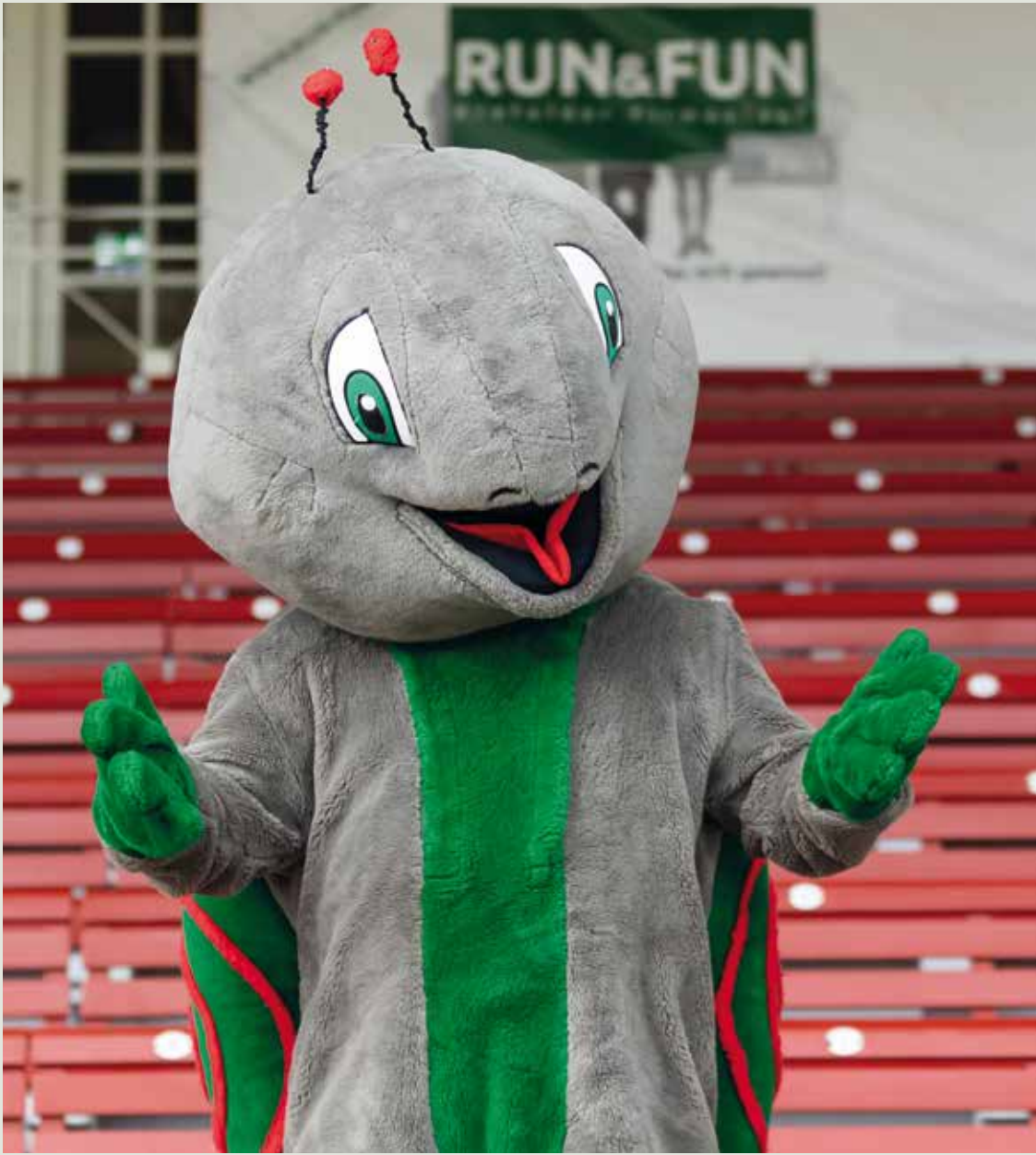
„Wir freuen uns als Team Helios dieses Jahr mit 100 Läufern am Start zu sein! Für uns steht Gesundheit jeden Tag im Mittelpunkt, daher ist die Teilnahme am Run & Fun die perfekte Gelegenheit Arbeit und Freizeit zu verbinden. (Und natürlich wollen wir die Schnellsten sein!)“ **Dr. Michael Stübs**

Lorenzen



„Gemeinsam unterwegs – mit 150 Jahren im Rücken! Ein großes Dankeschön an unser starkes Team! Jahr für Jahr gehen wir gemeinsam beim Run & Fun an den Start. In unserem Jubiläumsjahr war die Stimmung besonders. Auf viele weitere gemeinsame Kilometer!“ **GF Katharina Schütze**

Gemeinsam ins Ziel: Partnerschaften als Motor des RUN & FUN Firmenlaufs



Wenn tausende Läuferinnen und Läufer gemeinsam an den Start gehen, steht mehr als nur die sportliche Leistung im Vordergrund: Unter dem Motto „Das Team gewinnt“ feiert der **RUN & FUN** Krefelder Firmenlauf in jedem Jahr das Miteinander, den Teamgeist und die Freude an der Bewegung.

Dass dieses sportliche Highlight jedes Jahr aufs Neue realisiert werden kann, ist dem verlässlichen Rückhalt langjähriger Partner zu verdan-

ken. Sie bilden das Fundament des Firmenlaufs: Ohne ihr nachhaltiges Engagement, ihre verlässliche Unterstützung und die enge, oft über Jahre gewachsene Zusammenarbeit wäre die Ausrichtung eines Events dieser Größenordnung schlichtweg nicht möglich.

Das Motto „Das Team gewinnt“ gilt daher nicht nur für die teilnehmenden Unternehmen auf der Laufstrecke, sondern beschreibt auch die professionelle und vertrauens-

volle Zusammenarbeit hinter den Kulissen. Veranstalter und Partner ziehen an einem Strang, um den Teilnehmern ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis zu bieten.

Der **RUN & FUN** Krefelder Firmenlauf bedankt sich herzlich bei allen Partnern für die Treue und freut sich darauf, auch in Zukunft gemeinsam Erfolge zu feiern – auf und neben der Strecke!