

Ein herzliches Willkommen an alle Teilnehmer:innen des
12. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs am 2. September 2026.

Hier kommt Eure
SCHNECKENPOST!



WICHTIGE FRISTEN

Anmeldeschluss personalisierte Startnummern* (Firmenspitze im Onlinesystem hinterlegen!):
17. August 2026 bis 23:59 Uhr

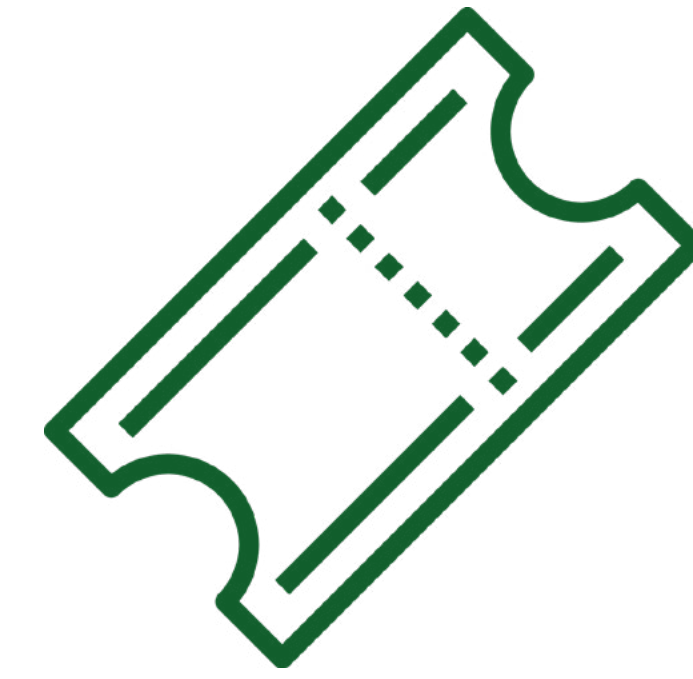
Vorbestellungsfrist für Wertmarken endet:
17. August 2026 bis 23:59 Uhr

Online-Anmelde- und Ummeldeschluss:
01. September 2026 bis 18:00 Uhr

Nach- und Ummeldung (nur für bereits gemeldete Firmen) auf der Veranstaltungsfläche:
02. September 2026 von 16:00 – 18:00 Uhr

*Eine Anmeldung ist immer noch nach der Frist möglich. Ihr erhaltet nach der Frist eine neutrale Startnummer ohne euren Firmennamen.





WERTMARKEN

Auf dem Gelände werden Speisen und Getränke gegen Wertmarken angeboten. Eine Wertmarke kostet 1,00 Euro (1 Wertmarke = 1,00 €) und ist nur am Abend der Veranstaltung am 02. September 2026 gültig. Es können vor Ort, während der Veranstaltung, Wertmarken gegen Bargeld erworben werden. Vor Ort gekaufte Wertmarken werden nicht zurückgenommen bzw. erstattet!

Für Firmen, die im Vorfeld, für ihre Mitarbeiter:innen Wertmarken erwerben möchten, besteht die Möglichkeit, diese über das Dashboard im Onlinesystem* zu ordern. Die Ausgabe erfolgt bei der Startnummernausgabe gemeinsam mit den Startunterlagen. Die Bestellfrist für Wertmarken endet am 17. August.

Die Rechnung muss vor der Abholung der Startunterlagen und der Wertmarken beglichen sein! Ansonsten ist eine Ausgabe der Unterlagen inkl. Wertmarken nicht möglich.

Das Mitbringen von Speisen und Getränken untersagt!

*Bei Vorbestellungen von Wertmarken im Onlinesystem und gegen Rechnungsstellung, über 100 Euro (bis zum 17. August möglich), können nicht verwertete Wertmarken am Tag nach dem RUN & FUN von 9:00-12:00 Uhr auf dem Gelände der Rennbahn zurückgebracht werden.

SPEISEN- & GETRÄNKEKARTE

Warmes!

Pommes mit Mayo	4,00 €
Pommes Spezial	5,00 €
Bratwurst mit Brötchen	4,00 €
Currywurst	5,00 €
Currywurst mit Pommes	8,00 €
Krakauer	5,00 €
Frikadelle mit Brötchen	5,00 €
Börek (Käse, Hackfleisch)	6,00 €
Sucuk-Burger	6,00 €
Lahmacun (vegan, mit Salat und Dressing)	6,00 €
Döner Baguette	6,00 €

Weine & Champagner!

Weißwein „Chardonnay“	0,20l	5,00 €
Weißwein „Lugana“	0,20l	7,00 €
Weißweinschorle	0,20l	4,00 €
Prosecco	0,10l	3,00 €
Aperol Spritz	0,20l	7,00 €
Lillet Wild Berry	0,20l	7,00 €
Ramazotti Aperitivo	0,20l	7,00 €

Lecker Bier!

Königshofer Pils (Faß)	0,30l	3,00 €
Becks alkoholfrei	0,33l	3,00 €
Becks Gold	0,33l	4,00 €
Becks Green Lemon	0,33l	4,00 €
Diebels Alt	0,33l	4,00 €
Weizen hell alkoholfrei	0,50l	5,00 €

Alkoholfreie Getränke!

Cola	0,30l	3,00 €
Cola Zero	0,30l	3,00 €
Fanta, Sprite	0,30l	3,00 €
Apfelschorle	0,30l	3,00 €
Mineralwasser	0,30l	3,00 €
Mineralwasser	0,75l	6,00 €

Die Startunterlagen können auf der Galopprennbahn Krefeld im Restaurant Derby abgeholt werden.

Als Nachweis ist eine Teilnehmer-Rechnung oder Kopie dieser Rechnung erforderlich!

ABHOLTAG DER STARTUNTERLAGEN:
MONTAG | 31. August 2026
10:00 – 18:00 Uhr

Krefelder Rennbahn, An der Rennbahn 4, 47800 Krefeld

Vor Abholung müssen die Teilnahmegebühren und ggf. vorbestellte Wertmarken bezahlt sein!

Eine Ausgabe der Startunterlagen und Wertmarken ist sonst nicht möglich.

Was ist beim RUN & FUN verboten?

- **Kinder und Hunde auf der Strecke oder im Start- und Zielkanal:** Kinder und Hunde nehmen NICHT am Firmenlauf teil! Teilnehmer:innen, die diese Regel missachten, werden mit sofortiger Wirkung disqualifiziert.
- **Nordic-Walking-Stöcke:** Stellen eine Stolpergefahr für weitere Teilnehmer:innen dar und sind daher auf der Strecke untersagt!
- **Schwere Bauten:** Schwere Zusatzlasten, die auf der Strecke gezogen oder getragen werden, müssen vorab bei uns angemeldet werden. Sie dürfen erst nach Absprache und erteilter Genehmigung, von einem von uns gewählten Startplatz aus, starten.

Was müsst Ihr zum RUN & FUN mitbringen?

- **Eure Startnummer und Sicherheitsnadeln:** Holt Euer Teamcaptain bei der Startnummernausgabe am 31. August ab.
- **Wechselkleidung,** im Fall von Regen.
- **Einen Rucksack** (möglichst klein und handlich), falls Ihr Eure Kleidung bei der Garderobenverwahrung abgeben möchtet. Wir übernehmen keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenständen.
- **Eure Familie, Freunde und Kolleg:innen:** Wir freuen uns über viel Jubel an der Strecke und im Start- und Zielbereich!

ANREISE MIT DEM PKW

ADRESSE: AN DER RENNBAHN 4, 47800 KREFELD | Parkplätze direkt an der Galopprennbahn sind befahrbar bis diese gefüllt sind (ca. 17:00 Uhr) und spätestens ab 18:30 Uhr geschlossen.

Aus südlicher Richtung: Vom Ostwall Richtung Norden starten und leicht rechts abbiegen, auf Ostwall bleiben. 1. Abzweigung rechts nehmen, um auf Moerser Straße zu wechseln. Nach ca. 2,5 km rechts auf den Europaring / B509 abbiegen. 1. Abzweigung rechts nehmen. Straßenverlauf folgen um auf Stadtwald zu wechseln.

Aus östlicher Richtung: Von der A57 kommend, die Ausfahrt Krefeld-Gartenstadt nehmen und dem Straßenverlauf für ca. 2,5 km folgen. An der 4. Ampel links abbiegen. Straßenverlauf folgen um auf Stadtwald zu wechseln.

Aus nördlicher Richtung: Von der Nieper Straße nach Süden Richtung Kuhdyk starten und den Kreisverkehr nach 2 km passieren. Im Kreisverkehr erste Ausfahrt nehmen und auf der Moerser Straße weiter Richtung Europaring/B509 fahren. 1. Abzweigung rechts nehmen, um auf Stadtwald zu wechseln.



ANREISE MIT DEM FAHRRAD

ADRESSE: AN DER RENNBAHN 4, 47800 KREFELD

Fahrrad-Parkplätze befinden sich direkt auf dem Veranstaltungsgelände, links hinter dem Eingang.



Ausschnitt aus dem Geländeplan 2026, dieser befindet sich ebenfalls in voller Ansicht in der Schneckenpost. Als Download ist der Geländeplan ab sofort auf run-fun-kr.de!

Alle Infos auch online unter: run-fun-kr.de/informationen/anfahrt



ANREISE MIT DEM KOSTENFREIEN SHUTTLE-SERVICE

Haltestelle Grotenburgparkplatz/Violstraße (am Café del Sol)

Unsere Shuttle-Busse fahren im 10-Minuten-Takt von der Violstraße zur Rennbahn.

ABFAHRTSZEITEN ZUM EVENTGELÄNDE:

16:30 Uhr

16:40 Uhr

16:50 Uhr

17:00 Uhr

17:10 Uhr

17:20 Uhr

17:30 Uhr

17:40 Uhr

17:50 Uhr

18:00 Uhr

18:10 Uhr

18:20 Uhr

18:30 Uhr (letzte Fahrt)

Du stehst an der Galopprennbahn und der Parkplatz ist voll? Nutze den QR-Code und fahre direkt zur Shuttle-Haltestelle an der Violstraße durch!



Alle Infos auch online unter: run-fun-kr.de/informationen/anfahrt



ABREISE MIT DEM KOSTENFREIEN SHUTTLE-SERVICE

Haltestelle Haupteingang Krefelder Galopprennbahn

Unsere Shuttle-Busse fahren im 10-Minuten-Takt von der Rennbahn zur Violstraße.

ABFAHRTSZEITEN VOM EVENTGELÄNDE:

20:30 Uhr

20:40 Uhr

20:50 Uhr

21:00 Uhr

21:10 Uhr

21:20 Uhr

21:30 Uhr

21:40 Uhr

21:50 Uhr

22:00 Uhr

22:10 Uhr

22:20 Uhr

22:30 Uhr

22:40 Uhr

22:50 Uhr

23:00 Uhr (letzte Fahrt)



Alle Infos auch online unter: run-fun-kr.de/informationen/anfahrt



Programm

16:00 Uhr

Öffnung des Veranstaltungsgeländes

16:00 - 18:00 Uhr

Info-Büro geöffnet

16:00 - 21:00 Uhr

Kostenfreie Garderobenverwahrung

18:30 Uhr

Anmoderation zum 12. Krefelder RUN & FUN

18:40 Uhr

Gemeinsames WARM UP

18:45 Uhr

Aufstellung in die richtigen Startblöcke

19:00 Uhr

Startschuss zum Lauf

20:30 Uhr

Siegerehrung auf der großen Siegerbühne

21:00 Uhr

Let's have FUN!



SHUTTLE
Haltestelle
direkt am Eingang

Zwischenversorgung

Parkplatz

Von 18:30 - 20:30 Uhr
keine Ein- oder Ausfahrt!

PARKPLÄTZE

EINGANG

SIEGEREHRUNG

7 8 9 10 11 12

BÜHNE

WARM UP
auf dem Platz
vor der Bühne

Pavillon

Getränke

Food Truck

23 22 21

Food Truck

13 14 15 16 17 18 19 20

Getränke

Food Truck

Food Truck

INFOBÜRO &
WERTMARKEN
Nach- und Ummeldung

Bürex by
Vajla

STARTKANAL - STARTAUFGSTELLUNG

ERST LÄUFER:INNEN & DANACH WALKER:INNEN

Zielversorgung

TEAMFOTO
FÜR ALLE -
OHNE PARTNERSCHAFT

TEAMFOTO
FÜR PARTNER MIT
TERMIN - KLEINE GRUPPEN

HAUS 3 - OETKER SAAL

GARDEROBEN-
VERWAHRUNG

HAUS 2
BIEBERICHER SAAL

WC

WC

HAUS 1 - RESTAURANT „DERBY“

EG - UMKLEIDE DAMEN
1.OG UMKLEIDE HERREN

DRK

DRK

START
/ ZIEL

Zeit-
messung

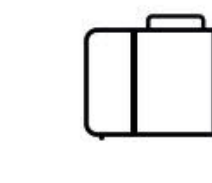
LEGENDE



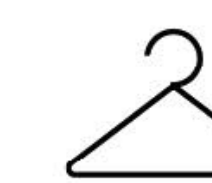
GASTRONOMIE



TOILETTEN



GARDEROBE



UMKLEIDE



INFOBÜRO
MIT NACH- & UM-
MELDUNG



ZEITMESSUNG



BÜHNE



TEAMFOTO - KLEIN
MIT PARTNERSCHAFT



TEAMFOTO - GROß
MIT PARTNERSCHAFT



TEAMFOTO - ALLE
OHNE PARTNERSCHAFT

Geländeplan 2026

Geländeplan als Download erhältlich:
www.run-fun-kr.de/downloads



TEAMFOTO
FÜR PARTNER MIT
TERMIN - GROSSE GRUPPEN
TRIBÜNE - HINTER HAUS 2



created by Sparkassen
park

GARDEROBE + UMKLEIDE + WC

GARDEROBE

- Die Garderobenverwahrung befindet sich im Haus 3 (Oetker Saal)
- Öffnungszeiten von 16:00 - 21:00 Uhr
- Bitte bringt einen eigenen Beutel/Rucksack für Eure Kleidung mit (klein und handlich). Beschriftet diesen klar erkenntlich mit Eurer Startnummer. Als Abholung dient Eure richtige Startnummer (nach dem Lauf nicht wegwerfen!). Bitte keine Wertsachen etc. in den Rucksack legen. Wir übernehmen **keine Haftung** für verlorene oder gestohlene Gegenstände!

UMKLEIDE

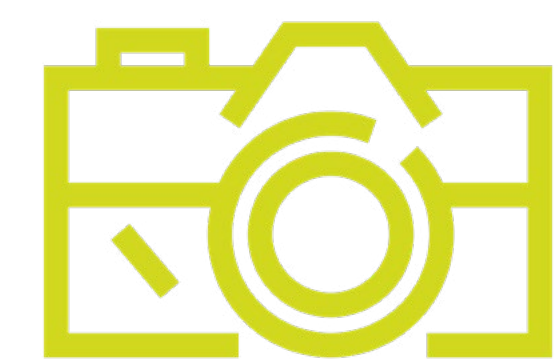
- Umkleiden für Damen und Herren befinden sich im Haus 1 - Restaurant Derby.
- Im **Erdgeschoss die Damen** und im **1. OG die Herren!**

TOILETTEN

- WCs befinden sich in den Häusern 1 + 2.



EUER TEAMFOTO 2026



TEAMFOTO - ALLE (ohne Partnerschaft):

- Fotostand mit Fotograf vor dem Biebericher Saal (Haus 2) - **rechte Seite**.



TEAMFOTO - KLEIN (mit Partnerschaft und Termin!)

- Fotostand mit Fotograf vor dem Biebericher Saal (Haus 2) - **linke Seite**.



TEAMFOTO - GROSS (mit Partnerschaft und Termin!)

- Fotospot auf der Tribüne, mit Fotograf, **hinter** dem Biebericher Saal (Haus 2)



Eure Bilder werden in Top-Qualität an den Folgetagen nach dem Firmenlauf auf **run-fun-kr.de** in der Galerie 2026 hochgeladen und stehen Euch kostenfrei zur privaten Nutzung zur Verfügung!

ZEITEN & URKUNDEN

ZEITFIRMA:

Die Zeitfirma befindet sich von 16:00 – 18:00 Uhr am Infopoint.
Hier könnt Ihr noch kurzfristige Änderungen besprechen.

URKUNDEN:

Eure Zeiten und Urkunden findet Ihr direkt nach dem Lauf online über run-fun-kr.de. Die Urkunden können per Download gespeichert und als Erinnerung ausgedruckt werden.



Wer nicht über alle Messmatten läuft, erhält keine Zeitmessung!

STARTAUFGSTELLUNG UND ZIELEINLAUF

Die Startaufstellung beginnt um 18:45 Uhr! Es gibt eine **richtige Startaufstellung**, bei dieser platziert ihr Euch nach eurer geschätzten Laufzeit. Findet Euren Platz im Startkanal:

- Einreihung von 4 min bis zu 8 min je km.
- Läufer:innen an den Anfang und Walker:innen an das Ende!
- Lauft im Startbereich vorsichtig und achtet auf Eure Mitläufer:innen!
- **Blockstart: Eure Laufzeit wird erst gestartet, wenn Ihr die Startlinie überquert.**

Zieleinlauf: Haltet die ersten 10-15 Meter nach dem Zielbogen frei für den Einlauf!

Disqualifikation: Es sind keine Hunde und Kinder im Start- und Zielbereich erlaubt!

Gegenseitige Rücksichtnahme beim Start und auf der Strecke!

STARTBOGEN


LÄUFER:INNEN


WALKER:INNEN

EURE ZEIT WIRD ERST AB DEM ÜBERSCHREITEN DER STARTLINIE GEMESSEN!

↓

LÄUFER:INNEN SOLLTEN SICH AM ODER NAH AM STARTBOGEN AUFSTELLEN.

↓

WALKER:INNEN SOLLTEN SICH ERST HINTEN, NACH DEN LÄUFER:INNEN, AUFSTELLEN.

SO VERMEIDEN WIR EINEN STAU!

STARTAUFSTELLUNG



Jetzt anmelden
www.run-fun-kr.de

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

LÄUFER:INNEN

LINKE SEITE

WALKER:INNEN

RECHTE SEITE

AUF DER STRECKE SOLLTEN SICH WALKER:INNEN AUF DER RECHTEN SEITE DES WEGES AUFHALTEN, UM LÄUFER:INNEN DAS ÜBERHOLEN AUF DER LINKEN SEITE ZU ERMÖGLICHEN. GEBT DIESE WICHTIGE INFO AUCH AN EURE KOLLEG:INNEN WEITER!





ZWISCHEN- UND ZIELVERSORGUNG



Zwischen-/Streckenverpflegung:

Bei Kilometer 2,5 wartet auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Verpflegungsstation auf der Strecke Wasser. **Nach Gebrauch des Bechers bitten wir Euch, diesen in die Müllbehälter nach der Versorgung zu werfen.**

Zielverpflegung:

Im Ziel können sich alle Läuferinnen und Läufer mit Wasser erfrischen. Die Zielverpflegung findet Ihr direkt vor dem Biebericher Saal (Haus 2).



WERTUNGEN UND SIEGEREHRUNG

Siegerehrung auf der Bühne um ca. 20:30 Uhr

Einzelwertung:

- Platz 1 – 3 Frauen, die schnellsten drei Frauen
- Platz 1 – 3 Männer, die schnellsten drei Männer

Teamwertung:

- Platz 1 – die schnellsten Frauen / Männer / Mixed Teams

Sonderwertungen:

- die schnellste Chefin / der schnellste Chef
- das kreativste Outfit



NACH DEM LAUF

Alle Ergebnislisten & Urkunden findet Ihr direkt im Anschluss unter: **www.run-fun-kr.de/nach-dem-lauf**

Alle Fotos der Veranstaltung werden an den Folgetagen des RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs hochgeladen und sind für Euch zur privaten Verwendung frei.

EUER KONTAKT

Geschäftsführung		Josie Hilgers		info@run-fun-kr.de
Projektleitung		Sven Schulte Eversum		sse@run-fun-kr.de
Grafik & Marketing		Melanie Poschinski		mp@run-fun-kr.de
Team-Koordination		Hannah Müller		team@run-fun-kr.de