

Gesundheit

Nutze das Gesundheitsprogramm der RUN & FUN Event GmbH: Unsere Philosophie ist es, allen Teilnehmer:innen ein gutes Gefühl zu vermitteln. Gemeinsam mit unseren professionellen Partnern all inclusive Fitness, BARMER und der virtual FINISHER bieten wir Dir ein individuelles Vorbereitungsprogramm. Wir möchten Dir, und besonders Laufanfänger:innen, die Hemmschwelle nehmen.

Laufen und Walken mit Spaß!

Lass Dich von den RUN & FUN Gesundheitsangeboten inspirieren. Trainiere als Teilnehmer:in vom RUN & FUN Krefelder Firmenlauf kostenfrei mit all inclusive Fitness. Melde Dich zum 6-Wochen-Laufkurs auf run-fun-kr.de an.

Laufshirts

Beim RUN & FUN Krefelder Firmenlauf zählt nicht nur die Zeit – sondern Teamgeist, Motivation und ein starker gemeinsamer Auftritt! Intersport Borgmann stattet alle teilnehmenden Unternehmen mit hochwertigen T-Shirts für Damen und Herren aus. So zeigt Ihr Teamspirit, schon auf den ersten Metern! Dein Ansprechpartner: sebastian.kraemer@intersport-borgmann.de



Dein Kontakt zur RUN & FUN Event GmbH:

Josie Hilgers | info@run-fun-kr.de
Sven Schulte Eversum | sse@run-fun-kr.de
Melanie Poschinski | mp@run-fun-kr.de
Hannah Müller | team@run-fun-kr.de

Du benötigst Material zur internen Bewerbung? Melde dich per Mail an mp@run-fun-kr.de für die kostenfreie Erstellung eines individuellen Motivationsplakats für Euer Unternehmen.

www.run-fun-kr.de

Wertungen

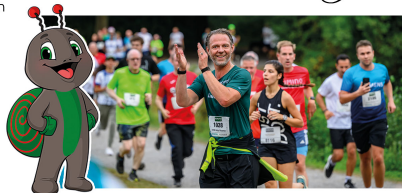
Die schnellsten Frauen und Männer in der Einzelwertung erhalten tolle Preise von Platz 1-3! Außerdem gibt es Mannschaftswertungen nach Schnelligkeit und andere Sonderwertungen, wie das kreativste Outfit. Auch die schnellste Chefin und der schnellste Chef werden belohnt.

Also, auf gehts!

Gekommen, um zu bleiben

„Das hat erarbeitete Vertrauen aller Starter:innen gibt uns Kraft, an viele weitere Jahre des RUN & FUN in der schönen Stadt Krefeld zu glauben. Es ist ein Geben und Nehmen, wir schenken einen Team-Ausflug mit viel Freude und Spaß, gleichzeitig werden wir durch unsere Teams weiter angespornt. Ich werde nicht aufhören, das, was ich auch privat liebe und lebe, weiterzugeben!“

Eure Josie



Medienpartner



Extra-Tipp am Sonntag



Charity Partner



Wirtschaftspartner



CREATED BY



Wir bedanken uns bei der Stadt



GOLD PARTNER



PREMIUM PARTNER



Das Team gewinnt!

**Der Firmenlauf mit Herz am:
2. SEPTEMBER 2026**

Start & Ziel an der Galopprennbahn Krefeld
5 km Laufen oder Walken durch den Stadtwald
After RUN Party im Biergarten

www.run-fun-kr.de

www.run-fun-kr.de

Die Philosophie

Gemeinschaftsgefühl unter den Kolleg:innen und eine Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren in einem gesunden Unternehmen. Gemeinsam mit Euren Kolleg:innen für Euer Unternehmen einzutreten, das schafft ein starkes Wir-Gefühl. Das verbindet und setzt Kräfte frei, die selbst dann noch wirken, wenn dieses Event schon vorbei ist. Dabei geht es weniger um die individuelle Schnelligkeit, vielmehr um den Teamgeist, getreu unserem Motto „**Das Team gewinnt!**“.

Wer kann mitmachen?

Ein Team besteht aus Kolleg:innen und/oder Freund:innen und diese gehören einer Firma, Behörde, Fakultät, medizinischer Einrichtung, einem Verein oder Ähnlichem an.



Streckenführung

- Länge ca. 5 km
- Untergrund: Wege des Krefelder Stadtwaldes
- 2 Verpflegungsstände: bei Kilometer 2,5 und nach dem Zieleinlauf

Anmeldung

Um die Anmeldung durchzuführen, muss der Teamcaptain alle Starter:innen der Firma online auf run-fun-kr.de registrieren bzw. anmelden.

Frühes Anmelden lohnt sich jedes Jahr!

Frühbucher: bis 31.03.26 für 31€ je Teilnehmer:in*

Normalpreis: ab 01.04.26 für 35€ je Teilnehmer:in*

*Alle Preise verstehen sich netto zzgl. ges. gelt. MwSt.

www.run-fun-kr.de

Zeitablauf*

16:00 Uhr Öffnung des Veranstaltungsgeländes & des Infobüros

Startunterlagen bis **18:00 Uhr** am Infobüro erhältlich

16:00 Uhr Garderobenverwaltung öffnet bis **21:00 Uhr**

18:30 Uhr Begrüßung & Anmoderation „Willkommen beim R&F“

18:45 Uhr Startaufstellung der Läufer:innen

19:00 Uhr Startschuss zum RUN

20:30 Uhr Closing der Strecke und Siegerehrung auf der Bühne

21:00 Uhr Startschuss zum FUN = After RUN Party

*Zeitangaben unter Vorbehalt. Änderungen möglich.



www.run-fun-kr.de

Wir sind klimaneutral

Unsere Läufe haben eine ausgeglichene Ökobilanz. Denn wir engagieren uns dafür, die Organisation der Events, die Anreise und den Materialverbrauch möglichst umweltschonend zu gestalten und unvermeidlichen CO₂-Ausstoß zu kompensieren.



In der Startgebühr sind folgende Leistungen enthalten

- Laufkurs mit all inclusive Fitness (22. Juli - 26. August)
- Parkplätze & Shuttleservice (15-Minuten-Takt)
- Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- Umkledekabinen
- Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung)
- Moderation vor dem Lauf
- Teamfoto-Shooting
- Zeitmesstransponder für eine individuelle Zeitmessung
- Moderation im Start- und Zielbereich
- Getränke auf der Strecke und im Zielbereich
- Medizinische Versorgung
- After-RUN-Party im Biergarten
- Online-Ergebnisdienst nach dem Lauf
- Personalisierte Urkunde (online zum Ausdrucken)

www.run-fun-kr.de

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde und motivierte Mitarbeiter:innen führen in der modernen Arbeitswelt zu einem entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Eine gesundheitsorientierte Unternehmenskultur stärkt die persönliche Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und fördert somit die Konkurrenzfähigkeit und den wirtschaftlichen Erfolg Eures Unternehmens. Das fachkompetente Team der RUN & FUN Event GmbH hilft Euch bei der Umsetzung der auf Euch abgestimmten BGM-Maßnahmen in Eurem Betrieb.

BGM: Die 4 Säulen der RUN & FUN Event GmbH



Der RUN & FUN Firmenlauf ist mehr als nur ein Lauf! Er ist der Kick-off zum BGM. Nutzt die kostenlosen A-Z Dienstleistungen der RUN & FUN Event GmbH und profitiert von der Erfahrung und Kompetenzen unserer professionellen Gesundheitspartner. Über uns erhaltet Ihr darüber hinaus den Zugang zu kostenlosen Zusatzangeboten sowie weiteren rabattierten Partnerangeboten.

Ziele des BGM

- Employer Branding
- Geringere Fluktuation der Mitarbeitenden
- Bessere Unternehmenskommunikation
- Prävention und Senkung der Krankenstände
- Stärkerer Teamzusammenhalt
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Ausgeglichene Work-Life-Balance
- Stärkung der psychischen Gesundheit



www.run-fun-kr.de