

DIE RUN & FUN EVENT GMBH FEIERT 10 JAHRE FIRMENLÄUFE

in Mönchengladbach und Krefeld
» in beiden Städten die größten laufenden Betriebsausflüge «



Die RUN & FUN Event GmbH feiert in diesem Jahr 10 Jahre Firmenläufe in der Region: Gemeinsam mit starken Partnern aus Politik & Wirtschaft links vom Niederrhein getreu dem Motto „Wir sind ein Team!“ „Wir möchten in den Betrieben mit unserem „Feel Good Management“ für den Arbeitgeber eine Möglichkeit bieten, hier Flagge zu zeigen, um so mit Employee Branding auf sich aufmerksam zu machen. Durch gesunde Aktivitäten im Betrieb werden gleichwohl die Krankenstände minimiert und ein gesundes Miteinander erwirkt. Dazu gilt es, mit kostenlosen Zusatzangeboten wie Laufkursen oder der Beratung bei betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen in Kombination mit dem geliebten Firmenlauf die Lebensqualität und Freude am Arbeitsplatz um ein Vielfaches zu verbessern“ so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Wir setzen auf Nachhaltigkeit und Motivation, und dafür geben wir alles.“

Durch Corona hat sich gerade dieser Aspekt sehr verstärkt. In nahezu jeder Firma ist das Thema Gesundheit sowie gesunde Mitarbeiter*innen in einem gesunden Miteinander an die erste Stelle gerückt. Seine Mitarbeiter*innen besonders in die Firma zu integrieren, damit es gut läuft! Der perfekte Nährboden für die Firmenläufe der RUN & FUN Event GmbH.

Seit Beginn setzt die Geschäftsführerin auf die gesunde Mischung von Fun & Sport: „Bei uns fühlt sich jeder wohl, es gibt keine schlechten Leistungen. Es gibt nur ein großes WIR, da jeder nach seiner Fassung hier walken und laufen kann. Ob verkleidet oder im Sportdress: Alle sind willkommen und bil-

den ein Team. Es geht um eine Auszeit vom Office, ums große Ganze! Flagge zeigen, nach innen und nach außen, das ist der Plan“, so Hilgers.

Und er geht auf! In jedem Jahr erfährt die RUN & FUN Event GmbH nun schon eine Steigerung von 25% bei den Teilnehmerzahlen. Ob Corona dies verändert hat, glaubt Hilgers nicht: „Wir sind in Mönchengladbach sehr begehrt und haben in den letzten Monaten großartige neue Partner dazu gewinnen können. Es gibt nicht viele Ausflüge, bei denen man mit den Mitarbeitern innerbetrieblich Teamgeist und Fitness teilen kann und so viel Kommunikation, Freude und positive Energie im Spiel ist. „Ich sage immer, es ist wie die Spargelzeit: Man weiß er kommt, man freut sich und genießt die Zeit, wo er da ist und wenn’s vorbei ist, freut man sich wieder auf das nächste Jahr. Und das nachhaltig!“ so die Veranstalterin.

Mönchengladbacher Firmenlauf: Santander RUN & FUN startet wieder am 12.09.2022 im Hockeypark!

Der Santander RUN & FUN Firmenlauf findet nach zwei Jahren coronabedingter Pause am 12. September 2022 wieder in Mönchengladbach statt. Der Startschuss für die 5,2 Kilometer lange Strecke fällt im Hockeypark. Anmelden können sich Teams verschiedener Firmen aus und um Mönchengladbach, um für den guten Zweck zu laufen. Pro Läufer*in werden fünf Euro gespendet.

Die zehnte Auflage des Firmenlaufs, bei dem die Starter*innen eine wunderschöne 5,2 km Strecke im Nordpark laufen oder

walken, findet nun endlich wieder statt. Nach dem erfolgreichen virtuellen Santander RUN & FUN in 2021 freuen sich alle Beteiligten auf ein Wiedersehen mit allen Starter*innen. Start und Ziel ist der Hockeypark in Mönchengladbach. Von dort führt die ausgeschilderte Laufstrecke im Nordpark über eine ca. 5,2 km lange Strecke zurück ins Stadion. Umjubelt von Kolleg*innen, Freund*innen und Fans und dazu begleitet vom Lob des Moderators werden die Läufer*innen im Ziel über die Matten der Zeitmessung getragen. Danach werden die Sieger in den Siegerkategorien geehrt und es wird gefeiert.

Wer Lust hat, mitzumachen, kann sich alle nötigen Infos auf der Website des Santander RUN & FUN ansehen und sich dort anmelden. Dazu gibt es die Möglichkeit für Starter*innen des Firmenlaufs vorab kostenlos an einem Laufkurs teilzunehmen.

„Freude und gelebte Emotionen im Team unter professionellem RUN & FUN Event GmbH-Dach“, so erklärt die Veranstalterin Josie Hilgers den Erfolg des Firmenlaufs. „Wir lassen einfach nicht nach und kümmern uns um jede noch so kleine oder große Firma mit gleich großer Leidenschaft und Engagement. Unsere Disziplin bei der Qualitätssicherung und Optimierung unserer Läufe zahlt sich einfach aus“, so Hilgers.

Beim Firmenlauf geht es zwar auch um die schnellen Läufer*innen, aber das Besondere dieses Events ist die Freude an der Bewegung im Team. Mit anderen Läufer*innen und Walker*innen die Gemeinschaft leben und danach auf den gemeinsamen Erfolg anstoßen. Das verbindet und setzt Kräfte frei, die selbst dann noch wirken, wenn das Event schon vorbei ist.

FACTS:

Santander RUN & FUN

Mönchengladbacher Firmenlauf

Wann: 12.09.2022, Hockeypark

Strecke: 5,2 km, laufen oder walken

Start/Ziel: Hockeypark, mit U-Turn

Anmeldung und Infos unter santander-run-fun-mg.de

Krefelder Firmenlauf

Am 31.08.2022 heißt es in Krefelds

Firmen: Out of office - RUN & FUN!

RUN & FUN * Gesundheitsmanagement im kreativen Outfit

- Buchhaltung & Vertrieb - Offlinemodus in den Firmen am

31.08.2022 * Start 19.00 Uhr auf der Galopprennbahn in Krefeld

Das Credo des Laufs:

Das schöne Wetter jedes Jahr und die motivierten Teilnehmer*innen werden wieder zu einem großartigen Gelingen des RUN & FUN beitragen“, so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Mit der attraktiven Location der Rennbahn, der schönen 5 km langen Laufstrecke im Krefelder Stadtwald und der anschließenden AfterRun-Party haben wir einen höchst qualitativen Standard erreicht. Viele Läufer*innen und Walker*innen werden erneut zeigen, dass sich das Konzept aus gemeinsamen Sporttreiben und geselligem Beisammensein bewährt hat.“

Zwei Charity Partner am Start:

Der gute Zweck ist immer im Fokus der Veranstalter! Der Verein zugunsten krebskranker Kinder e.V. ist seit Jahren fleißig dabei, läuft mit vielen Teilnehmer*innen mit und wirbt hier für seine Projekte. Neu dabei ist das Kinderheim Marianum als zusätzliches Charity-Projekt. Kindern zu helfen, wird hier leicht gemacht, ein großartiges Heim mit tollen Ansätzen, das gespendete Geld für die Kids sinnvoll und toll einzusetzen. Von dem Erlös wird auf dem Spielhof der Kinder eine Wasserstelle geschaffen, wo sie sich in den heißen Sommertagen wundervoll abkühlen können! RUN & FUN spendet pro Teilnehmer 50 Cent als Charity-Beitrag.

6 Seiten Spezial Beilage nach dem RUN & FUN im Extra Tipp

Der Extra Tipp wird eine 6-seitige Ausgabe sonntags nach dem RUN & FUN über den Lauf mit den Namen der teilnehmenden Firmen veröffentlichen und alles, was so rund um den RUN & FUN so los war, präsentieren!

FACTS:

8. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf

Wann: 31.08.2022, Galopprennbahn Krefeld

Strecke: 5 km durch den Stadtwald, laufen oder walken

Start/Ziel: Rundkurs von der Galopprennbahn aus

mit Zwischenversorgung

Anmeldung und Infos unter run-fun-kr.de