

RUN&FUN

Krefelder Firmenlauf

created by **Sparkassen
park**

Pressemappe des

9. RUN & FUN KREFELDER FIRMLAUF



30. August 2023

Der Firmenlauf mit Herz.



RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf

created by Sparkassen
park

Veröffentlichung über **TOP MAGAZIN**

anzeige | wirtschaft

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf

created by Sparkassen
park



RUN & FUN Krefeld

Gemeinsam bringen wir Euer Unternehmen ans Laufen und sorgen für ein unvergessliches Teamevent! Der 9. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf am 30. August 2023 ist mehr als nur ein Lauf. #runundfun

BUCHE DEINER FIRMA FÜR DEN 30. AUGUST 2023 EINE GOLD ODER PREMIUM PARTNERSCHAFT
inkl. Meetingpoint und Freistartern! Wir freuen uns auf Eure Mail
an info@run-fun-kr.de.

Wer kann beim Run &

Fun Krefelder Firmenlauf mitmachen?

Mitlaufen oder Mitwalken, wir begrüßen alle Mitarbeiter*innen von Unternehmen, Behörden, Verbänden, Vereinigungen, Universitäten, medizinischen Einrichtungen usw. Im Vordergrund steht der Gemeinschaftsgedanke "Das Team gewinnt!"

Wie funktioniert die

Anmeldung zum

RUN & FUN?

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online und ist über die RUN & FUN Homepage bequem möglich. Sie wird durch den selbst ernannten Teamcaptain vorgenommen. Der Teamcaptain ist für die Anmeldung der Teilnehmer*innen verantwortlich.

Die Streckenführung

Die Strecke befindet sich auf den Wegen des Krefelder Stadtwaldes. Es gibt zwei Verpflegungsstände: Einmal auf der Strecke und nach dem Zieleinlauf.

Das kreativste Kostüm

Ihr habt eine gute Idee, wie Ihr Eure Firma durch ein Laufkostüm phantasievoll repräsentieren? Dann kleidet Euch ein und stellt Eure Kreativität unter Beweis. Die kreativsten Kostüme und Mottos werden prämiert. Unmittelbar im Anschluss an den Lauf erlebt Ihr mit Euren Kolleginnen und Kollegen die schönen Momente des RUN & FUN. Auf dem Siegerpodest werden alle Gold-, Silber- & Bronze-Gewinner*innen sowie alle anderen Wertungen ausgiebig gefeiert und geehrt.

Charity

Mit der Teilnahme am RUN & FUN Krefelder Firmenlauf leistet Ihr gleichzeitig

einen wohltätigen Beitrag zu zwei lokalen Projekten. Zum einen an den Verein für Krebskranke Kinder Krefeld e.V. und zum anderen an das Marianum Kinderheim. RUN & FUN fördert diese Charity-Projekte! Gutes tun ist wichtig und wir freuen uns über jede Spende! Das Geld wird dort eingesetzt wo es benötigt wird, bei den Kindern und ihren Familien.

Komm und mach mit beim RUN & FUN Krefelder Firmenlauf

Nach dem RUN kommt der FUN für alle, bei der Siegerehrung und Party im Biergarten.

Am 30. August 2023

Startzeit: 19:00 Uhr
Start & Zielort: Galopp-Rennbahn Krefeld Strecke: ca. 5 km

Jetzt anmelden.

Mach mit in 2023!
run-fun-kr.de

Pressemappe des
**9. RUN & FUN
KREFELDER FIRMENLAUF**

Veröffentlichung über **KR BUSINESS**

SERVICE & PROJEKTE

Mitarbeitergesundheit im Fokus

Gemeinsam den Betrieb am Laufen halten

Wenn am 30. August auf der Krefelder Galopprennbahn der Startschuss fällt, begeben sich wieder mehr als zweitausend Läufer und Walker auf den knapp 5 km langen Rundkurs durch den Krefelder Stadtwald. Beim 9. Krefelder Firmenlauf RUN & FUN steht dabei nicht unbedingt die Schnelligkeit im Vordergrund, sondern vielmehr kollegialer Teamgeist und das gemeinschaftliche Freizeiterlebnis.

Die Laufschuhe sind geschnürt, die Laufshirts mit einem originellen Motto sitzen und die Beine warten auf den Startschuss: endlich loslaufen! Raus aus dem Büroalltag, rein ins Getümmel laufbegeisterter Krefelder Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. RUN & FUN bringt Kolleginnen und Kollegen, Chefinnen und Chefs sowie Azubis bei Sport und Spaß zusammen. Denn die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls und die Identifikation mit dem eigenen Be-

trieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein gesundes Unternehmen. Herrscht ein gutes Betriebsklima, steigert das nicht selten die Motivation der einzelnen Beschäftigten und bringt mehr Flexibilität, eine offenere Kommunikation sowie eine steigende Kooperationsbereitschaft im Unternehmen mit sich. Der **RUN & FUN Krefelder Firmenlauf** findet einmal jährlich statt und ist ein Teamlaufwettbewerb, bei dem Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens ein

RUN & FUN 2023

Datum: 30. August 2023

Ort: Krefelder Galopprennbahn

Beginn: 16 Uhr

Laufstart: 19 Uhr

Laufstrecke: ca. 5 km

Service: individuelle Zeitmessung und Startnummer, Preise bei den Ehrungen, Moderation im Start- und Zielbereich, Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich, medizinische Versorgung, Online-Ergebnisdienst, Teamfotos, freies Parken & Shuttle Service, Umkleiden und Gepäckaufbewahrung, After-Run-Party

Anmeldung: www.run-fun-kr.de



Fotos: RUN & FUN, Event-Gallery



Veröffentlichung über KR BUSINESS

Team bilden und für ihre Firma an den Start gehen. Jedes Unternehmen kann beliebig viele Starterinnen und Starter anmelden. Die zu bewältigende Laufstrecke ist mit ca. 5,2 km eine Strecke, die jeder entweder laufend oder gehend leicht bewältigen kann. Die Laufzeiten der drei Schnellsten aus dem jeweiligen Laufteam werden zu einem Gesamtergebnis aufsummiert, welches schlussendlich für die Platzierung der Teams in den drei Wertungskategorien Damen, Herren und Mixed ausschlaggebend ist. Darüber hinaus werden auch Einzelwertungen und Sonderwertungen wie „schnellster Chefschnellste ChefIn“, „das kreativste Motto“ und „das originellste Outfit“ ausgeteilt. Gemeinsam mit allen Kolleginnen und Kollegen, ganz gleich ob laufend auf der Strecke oder anfeuernd am Streckenrand, kann im Anschluss der Sommerabend im Biergarten mitsamt Siegerehrung und Musik entspannt ausklingen. Damit alle die Lauf- und Walkingstrecke mit einem Lächeln absolvieren können, unterstützt RUN & FUN gemeinsam mit den Arbeitgebern im Vorfeld beim gezielten

Gesundheitsaufbau. Mit den Angeboten der Partner BARMER und FITX können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich z. B. mit einem Laufkurs, einer Beratung und rabattierten Gesundheitschecks im Vorfeld individuell vorbereiten. So gemeinsam für das Unternehmen als Team einzutreten, schafft nicht nur ein starkes Wir-Gefühl. Es verbindet, so die Überzeugung der Veran-

stalter, und setzt über das Event hinaus im täglichen Tun gemeinschaftliche Kräfte frei. Beim RUN & FUN steht also eines bereits von vornherein fest: „Das Team gewinnt.“



Podcast „Krefeld International“

China und die Zeitenwende



Christina Otte

China öffnet sich. Die Wirtschafts- und Handelsbeziehungen zwischen dem Reich der Mitte und Deutschland sind seit dem Ausbruch der Corona-Pandemie Anfang 2020 erheblich beeinträchtigt. Aufgrund der Auswirkungen von COVID-19 befinden sich viele Unternehmer und Unternehmerinnen in China, aber auch in Deutschland, vor dem Problem, lange nicht im jeweils anderen Land gewesen zu sein.

Aktuelle Eindrücke vermittelt die neue Folge unseres Podcasts „Krefeld International“. Ricarda Starnes, Ostasienspezialistin beim International Desk von KREFELD BUSINESS, spricht mit Christina Otte, Deputy Director Ostasien bei Germany Trade & Invest. Otte erläutert ihre Einschätzung der aktuellen Wirtschaftslage in Fernost, gibt Tipps für den Umgang mit chinesischen Unternehmen und Behörden und erläutert Handlungsoptionen sowie Diversifizierungsempfehlungen.

Mit 60 Standorten weltweit und entsprechendem Partnernetzwerk unterstützt Germany Trade & Invest, die Außenwirtschaftsagentur der Bundesrepublik Deutschland, deutsche Unternehmen bei ihrem Weg ins Ausland, wirkt für den Standort Deutschland und begleitet ausländische Unternehmen bei der Ansiedlung in Deutschland. Seit zehn Jahren ist die Wirtschaftsexpertin, eine von rund

400 Beschäftigten weltweit, für den Bereich Asien und Pazifik verantwortlich und hat somit die aktuellen Entwicklungen in China und Taiwan stets im Blick.

Ihre Begeisterung für den Kulturraum Asien-Pazifik hat sie bereits in der Schulzeit entdeckt, als sie in Australien ein Auslandserschuljahr verbrachte. Sie studierte Internationale Wirtschaftswissenschaften mit Fokus auf Asien an der Universität Passau, lernte dort Chinesisch und Thai-Sinisch und ging 2007 zum Auslandsstudium an die Liaoning Normal University in Dalian im Nordosten Chinas.

Späterens da hatte sie die Faszination für China vollends gepackt. Privat und beruflich ist Christina Otte regelmäßig in China unterwegs.

Christina Otte kennt sich als leidenschaftliche Kuchenbäckerin nicht nur mit chinesischem Mondkuchen aus, sondern analysiert tagtäglich mit ihrem Team die aktuelle wirtschaftliche Entwicklung in der ASEAN-Region.



Jetzt reihören!
Podcast „Krefeld International“

Aktuelle Folge:
China und die Zeitenwende

Veröffentlichung über EXTRA-TIPP

8 Extra-Tipp

Mehr Lokales auf www.mein-krefeld.de

7. Mai 2023

Sorglos & Sauber: Sie können sich auf uns verlassen!

Es gibt viele Gründe, warum eine Wohnung oder ein Haus geräumt werden müssen. Egal ob Todestfall, Umzug des Seniorbürgers oder Verkleinerung des Lebensraums, an jedem Fall ist es ein Arbeit für Profis. Da hat es gut, die Firma „Sorglos & Sauber 24“ an seiner Seite zu wissen.

„Wir Dienstleister des Ausbaus der Wohnung und Immobilien im Bereich „Sorglos & Sauber 24“, versichert 10-komplexer Patrick Schöler und ergänzt: „Auf Wunsch anbieten wir auch Teppichsaugen oder Wandverkleidungen. Speziell wenn sich ältere kleine Reparatur durch.“ Entschuldigend ist der Schölermeister immer noch um nicht selbst zu kümmern, sagt sein Kollege „Wir sind ein Spezialist für diesen Bereich“.



Was auch immer der Anlass für diese Reinigungsarbeiten ist, die Firma „Sorglos & Sauber 24“ ist die richtige Partner. Es macht auch nicht immer gleich das ganze Haus oder die komplette Wohnung aus, um das Problem zu lösen. In der Regel werden nur die betroffenen Räume gereinigt. „Wir können unsere Leistungen für die Fläche von einem Zimmer bis zur Garage oder gesamte Häuser“.

Patrick Schöler: „Wir können unsere Leistungen für die Fläche von einem Zimmer bis zur Garage oder gesamte Häuser“.

Telefon: 0251 22 100, E-Mail: info@sorglos-sauber24.de, www.sorglos-sauber24.de

„Run & Fun“: Jetzt anmelden

Am 30. August wird wieder der beliebte Firmenlauf „Run & Fun“ im Krefelder Stadtwald gestartet. Zahlreiche Unternehmen beteiligen sich am größten Betriebsausflug der Stadt.

Krefeld (red./T.Z.) Der „Run & Fun“ Krefelder Firmenlauf findet in diesem Jahr am 30. August im Krefelder Stadtwald statt. Der Startschuss für die 5,2 Kilometer lange Strecke fällt um 19 Uhr im Ringen der Krefelder. Anmelden können sich Kolleginnen und Kollegen verschiedener Firmen aus und um Krefeld. Als Dankeschön spendet „Run & Fun“ 50 Cent pro Starter für den guten Zweck. Der „Run & Fun“ ist das jährliche Teamevent und der größte Betriebsausflug der Stadt. Hier geht es nicht nur um die sportlich anspruchsvolle Teilnahme, sondern in gleichem Maße um die Menschen und Kollegen, die nach dem vollen und fröhlichen Tag wieder zusammenkommen und alle Kameradschaftlichen Tugenden bei sich auf der Beine tragen.

Die Teilnehmer werden am 30. August im Krefelder Stadtwald um 19 Uhr im Ringen der Krefelder. Anmelden können sich Kolleginnen und Kollegen verschiedener Firmen aus und um Krefeld. Als Dankeschön spendet „Run & Fun“ 50 Cent pro Starter für den guten Zweck. Der „Run & Fun“ ist das jährliche Teamevent und der größte Betriebsausflug der Stadt. Hier geht es nicht nur um die sportlich anspruchsvolle Teilnahme, sondern in gleichem Maße um die Menschen und Kollegen, die nach dem vollen und fröhlichen Tag wieder zusammenkommen und alle Kameradschaftlichen Tugenden bei sich auf der Beine tragen.

Die Teilnehmer werden am 30. August im Krefelder Stadtwald um 19 Uhr im Ringen der Krefelder. Anmelden können sich Kolleginnen und Kollegen verschiedener Firmen aus und um Krefeld. Als Dankeschön spendet „Run & Fun“ 50 Cent pro Starter für den guten Zweck. Der „Run & Fun“ ist das jährliche Teamevent und der größte Betriebsausflug der Stadt. Hier geht es nicht nur um die sportlich anspruchsvolle Teilnahme, sondern in gleichem Maße um die Menschen und Kollegen, die nach dem vollen und fröhlichen Tag wieder zusammenkommen und alle Kameradschaftlichen Tugenden bei sich auf der Beine tragen.

Die Teilnehmer werden am 30. August im Krefelder Stadtwald um 19 Uhr im Ringen der Krefelder. Anmelden können sich Kolleginnen und Kollegen verschiedener Firmen aus und um Krefeld. Als Dankeschön spendet „Run & Fun“ 50 Cent pro Starter für den guten Zweck. Der „Run & Fun“ ist das jährliche Teamevent und der größte Betriebsausflug der Stadt. Hier geht es nicht nur um die sportlich anspruchsvolle Teilnahme, sondern in gleichem Maße um die Menschen und Kollegen, die nach dem vollen und fröhlichen Tag wieder zusammenkommen und alle Kameradschaftlichen Tugenden bei sich auf der Beine tragen.

HEIZÖL
DIESEL · HOLZPELLETS
FRÜHREISE
0800 21 22 100
04 kostenlose Energieberatung
x Pötte von Energie
die Größe der Heizleistung

GUTSCHEIN
10 € Einzahlung
auf ein Guthaben
bei der Sparkasse Krefeld

Sparkasse Krefeld investiert 1,3 Millionen Euro in Sicherheit von Geldautomaten

Krefeld (red.) Die Sparkasse Krefeld investiert weitere 1,3 Millionen Euro in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten. Die Sparkasse Krefeld investiert in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten.

Angewandte Technologien werden eingesetzt, um die Sicherheit der Geldautomaten zu gewährleisten. Die Sparkasse Krefeld investiert in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten.

Die Sparkasse Krefeld investiert in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten. Die Sparkasse Krefeld investiert in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten.

Die Sparkasse Krefeld investiert in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten. Die Sparkasse Krefeld investiert in die Sicherheit ihrer Geldautomaten, um nach wie vor den höchsten Sicherheitsstandard zu gewährleisten.

Barrierefreies Bad für Pflege und Betreuung!

Effiziente Sanitärleistungen für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen. Wir sind Ihr Profi für barrierefreie Bäder! Kontaktieren Sie uns unter info@luno-gruppe.de

Heute: Historische Feuerwehr öffnet in der Linner Vorburg ihr Spritzhaus

Krefeld (red.) Die Historische Feuerwehr in der Vorburg im Berg-Linn-Bezirk öffnet am Sonntag, 7. Mai, von 14 bis 18 Uhr ihr Spritzhaus. Die Besucher können einen Einblick in die Geschichte der Feuerwehr erhalten.

Neben einer kleinen Spritze aus dem Museum Berg-Linn, können die Besucher einen Einblick in die Geschichte der Feuerwehr erhalten. Die Historische Feuerwehr öffnet in der Linner Vorburg ihr Spritzhaus.

Die Historische Feuerwehr öffnet in der Linner Vorburg ihr Spritzhaus. Die Besucher können einen Einblick in die Geschichte der Feuerwehr erhalten. Die Historische Feuerwehr öffnet in der Linner Vorburg ihr Spritzhaus.

Die Historische Feuerwehr öffnet in der Linner Vorburg ihr Spritzhaus. Die Besucher können einen Einblick in die Geschichte der Feuerwehr erhalten. Die Historische Feuerwehr öffnet in der Linner Vorburg ihr Spritzhaus.

WIR SUCHEN SIE!
Verkäufer/-in Holz & Holzzuschnitt
Werden Sie Teil unseres starken Teams in Kempen!

self
Mein Markt
Möbelmarkt
Baumarkt
Gartenmarkt
www.self34.de

Kempen · Otto-Schoit-St. 8 · Straelen · An der Deimühle 8 · Wevelier · Gewerberg 18 · Klesch · Kalkarer Str. 77

Pressemappe des 9. RUN & FUN KREFELDER FIRMLAUF



Veröffentlichung über
EXTRA-TIPP



Firmennamen und Impressionen 2023

Pressemappe des
9. RUN & FUN
KREFELDER FIRMENLAUF



Veröffentlichung über EXTRA-TIPP



RUN&FUN Krefelder Firmenlauf 2023

Die Schnellsten und Kreativsten



Kategorie	Platz	Name	Firma
Schnellste Frauen	1	Aroni Kaun mit 0:19:29	Migo-Service GmbH & Co. KG
	2	Jessica Elena Balzer mit 0:20:02	SWK AG
	3	Andela Blazovic mit 0:20:53	H&M Krefeld/ Mfg/Lebach
Schnellste Männer	1	Mano Andrei Osklenburg mit 0:13:43	Siemens Mobility GmbH
	2	Tom Friedlich mit 0:14:39	F&E Verwaltung GmbH
	3	Hakan Demirkan mit 0:17:19	Talis Haftbetriebe
Schnellste ChefIn	1	Julia Hehl mit 0:21:46	St. Franziskus Stiftung Region Niederrhein
Schnellster Chef	1	Thomas Böhm mit 0:19:28	Evonik Supercarbide GmbH
Schnellste Team - Frauen mit 1:08:51	1	Silvia Götzlich	Kreis Viersen
		Lena Henkes	
Schnellste Team - Männer mit 0:54:40	1	Jessica Rubin	Siemens Mobility GmbH
		Mano Andrei Osklenburg	
		Niclas Bartsch	
Schnellste Team - Mixed mit 0:57:45	1	Saski Sahner	Siemens Mobility GmbH
		Mano Andrei Osklenburg	
Kreativstes Outfit	1	Niclas Bartsch	Siemens Mobility GmbH
	2	Diana Kayvan	CSW GmbH
	3		Haus & Grund Krefeld und Niederrhein e.V.
Originellstes Motto	1	Make-My-Life-Best, das läuft erweisensver!	Talis Haftbetriebe
	2	TEAMWORK makes the DREAM WORK	N&M Technology GmbH
	3	Leist' dich durch. Die Pflege braucht mich	Neukirchener Erziehungsverein Gerhard Testenagen Haus

Pressemappe des
**9. RUN & FUN
KREFELDER FIRMENLAUF**



Veröffentlichung über **EXTRA-TIPP**

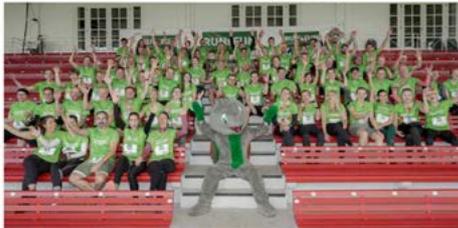
RUN&FUN Krefelder Firmenlauf 2023

Sportliche Impressionen



Fressnapf hat nen Lauf – Der Star war die Mannschaft

++ Echt gut gelaufen ++



Teammates können sie auch abseits der Arbeit. Das hat unsere Laufgruppe beim RUN & FUN Trient eindrücklich bewiesen:

Unter dem Motto „Fress mir if you can“ hat das Team auf der Krefelder Rarabahn eine tolle Laufveranstaltung – und auch eine Diskonstanz jede Menge Spaß gehabt. Machen wir garantiert wieder!

Du suchst gerade einen Job, in dem Herzlichkeit, gemeinsames Anpacken und Entwicklungsmöglichkeiten ein Blau sind? Dann komm ins Team – wir haben viele spannende Aufgaben für dich.

Foto: Krefeld

NUR NOCH
MORGEN:
**EXTRA
LANGE
SHOPPEN**
von 10 bis 20 Uhr

Mo.
4.
Sept.

**25%
+10%**
auf Möbel, Matratzen
und Teppiche

Knuffmann
Krefeld Hülsar Str. 300 Neuss Theodor-Heuss-Platz 15

K.N.A.S.T.
DAS KULTIGE MOBELHAUS
Krefeld, Krefelderstr. 40
und auch in Neusser
Einrichtungshaus

1899,-

Vito

Abstrahlendes Design. Das Sofa ist ein Meisterwerk der Kunst und der Technik. Es ist ein Meisterwerk der Kunst und der Technik. Es ist ein Meisterwerk der Kunst und der Technik.

Pressemappe des
**9. RUN & FUN
KREFELDER FIRMENLAUF**



Unsere GESUND & OFFICE Partner 2023

BGM



BARMER

*the***FINISHER**
VIRTUAL CHALLENGES

FITX
FOR ALL OF US

KREFELD BUSINESS
Aus denkbar wird möglich.

FRESSNAPF

Pressemappe des
**9. RUN & FUN
KREFELDER FIRMENLAUF**

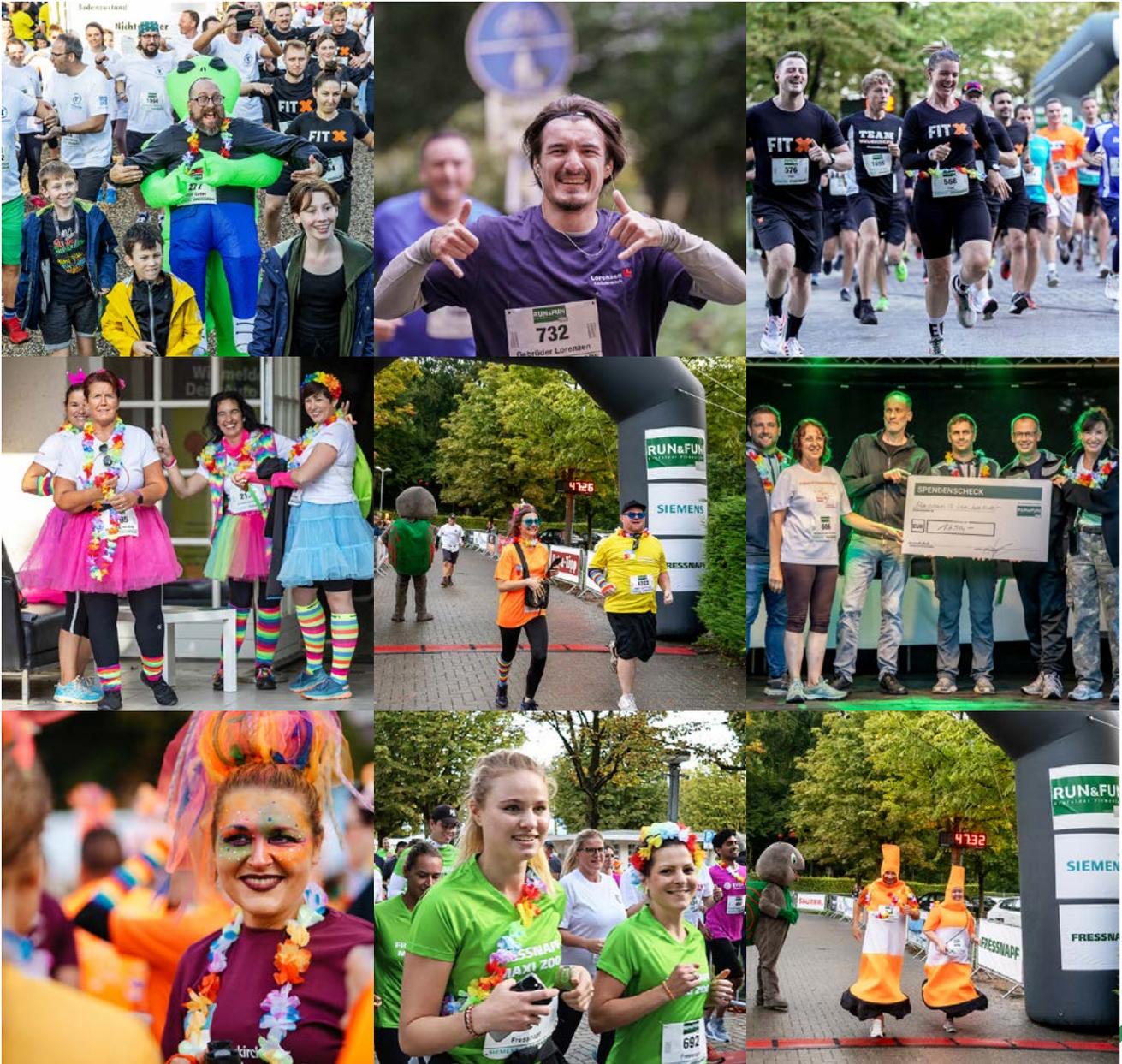
RUN&FUN

Krefelder Firmenlauf

created by Sparkassen
park

9. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf 2023

IMPRESSIONEN



Pressemappe des
**9. RUN & FUN
KREFELDER FIRMENLAUF**

Wir freuen uns bereits auf den

10. RUN & FUN KREFELDER FIRMLAUF



Kontakt:

RUN & FUN Event GmbH
Hilderather Straße 190
41179 Mönchengladbach

Mail: info@run-fun-kr.de