RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

8. RUN & FUN
Krefelder Firmenlauf

110 Tonnen CO2 werden in der Saison 2022 kompensiert

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen Park

TOP Magazin
Artikel

DIE RUN & FUN EVENT GMBH FEIERT 10 JAHRE FIRMENLÄUFE

in Mönchengladbach und Krefeld
» in beiden Städten die größten laufenden Betriebsausflüge «

Die RUN & FUN Event GmbH feiert in diesem Jahr 10 Jahre Firmenläufe in der Region: Gemeinsam mit starken Partnern aus Politik & Wirtschaft links vom Niederrhein getreu dem Motto „Wir sind ein Team!". „Wir möchten in den Betrieben mit unserem „Feel Good Management" für den Arbeitgeber eine Möglichkeit bieten, hier Flagge zu zeigen, um so mit Employée Branding auf sich aufmerksam zu machen. Durch gesunde Aktivitäten im Betrieb werden gleichwohl die Krankenstände minimiert und ein gesundes Miteinander erwirkt. Dazu gilt es, mit kostenlosen Zusatzangeboten wie Laufkursen oder der Beratung bei betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen in Kombination mit dem geliebten Firmenlauf die Lebensqualität und Freude am Arbeitsplatz um ein Vielfaches zu verbessern" so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Wir setzen auf Nachhaltigkeit und Motivation, und dafür geben wir alles."

Durch Corona hat sich gerade dieser Aspekt sehr verstärkt. In naherzu jeder Firma ist das Thema Gesundheit sowie gesunde Mitarbeiter*innen in einem gesunden Miteinander an die erste Stelle gerückt. Seine Mitarbeiter*innen besonders in die Firma zu integrieren, damit es gut läuft! Der perfekte Nährboden für die Firmenläufe der RUN & FUN Event GmbH.

Seit Beginn setzt die Geschäftsführerin auf die gesunde Mischung von Fun & Sport: „Bei uns fühlt sich jeder wohl, es gibt keine schlechten Leistungen. Es gibt nur ein großes WIR, da jeder nach seiner Fasson hier walken und laufen kann. Ob verkleidet oder im Sportdress: Alle sind willkommen und bilden ein Team. Es geht um eine Auszeit vom Office, ums große Ganze! Flagge zeigen, nach innen und nach außen, das ist der Plan", so Hilgers.

Und er geht auf! In jedem Jahr erfährt die RUN & FUN Event GmbH nun schon eine Steigerung von 25% bei den Teilnehmerzahlen. Ob Corona dies verändert hat, glaubt Hilgers nicht: „Wir sind in Mönchengladbach sehr begehrt und haben in den letzten Monaten großartige neue Partner dazu gewinnen können. Es gibt nicht viele Ausflüge, bei denen man mit den Mitarbeitern innerbetrieblich Teamgeist und Fitness teilen kann und so viel Kommunikation, Freude und positive Energie im Spiel ist. „Ich sage immer, es ist wie die Spargelzeit: Man weiß er kommt, man freut sich und genießt die Zeit, wo er da ist und wenn s vorbei ist, freut man sich wieder auf das nächste Jahr. Und das nachhaltig!" so die Veranstalterin.

Mönchengladbacher Firmenlauf: Santander RUN & FUN startet wieder am 12.09.2022 im Hockeypark!

Der Santander RUN & FUN Firmenlauf findet nach zwei Jahren coronabedingter Pause am 12. September 2022 wieder in Mönchengladbach statt. Der Startschuss für die 5,2 Kilometer lange Strecke fällt im Hockeypark. Anmelden können sich Teams verschiedener Firmen aus und um Mönchengladbach, um für den guten Zweck zu laufen. Pro Läufer*in werden fünf Euro gespendet.

Die zehnte Auflage des Firmenlaufs, bei dem die Starter*innen eine wunderschöne 5,2 km Strecke im Nordpark laufen oder walken, findet nun endlich wieder statt. Nach dem erfolgreichen virtuellen Santander RUN & FUN in 2021 freuen sich alle Beteiligten auf ein Wiedersehen mit allen Starter*innen. Start und Ziel ist der Hockeypark in Mönchengladbach. Von dort führt die ausgeschilderte Laufstrecke im Nordpark über eine ca. 5,2 km lange Strecke zurück ins Stadion. Umjubelt von Kolleg*innen, Freund*innen und Fans und dazu begleitet vom Lob des Moderators werden die Läufer*innen im Ziel über die Matten der Zeitmessung getragen. Danach werden die Sieger in den Siegerkategorien geehrt und es wird gefeiert.

Wer Lust hat, mitzumachen, kann sich alle nötigen Infos auf der Website des Santander RUN & FUN ansehen und sich dort anmelden. Dazu gibt es die Möglichkeit für Starter*innen des Firmenlaufs vorab kostenlos an einem Laufkurs teilzunehmen.

„Freude und gelebte Emotionen im Team unter professionellsten RUN & FUN Event GmbH-Dach", so erklärt die Veranstalterin Josie Hilgers den Erfolg des Firmenlaufs. „Wir lassen einfach nicht nach und kümmern uns um jede noch so kleine oder große Firma mit gleich großer Leidenschaft und Engagement. Unsere Disziplin bei der Qualitätssicherung und Optimierung unserer Läufe zahlt sich einfach aus", so Hilgers.

Beim Firmenlauf geht es zwar auch um die schnellen Läufer*innen, aber das Besondere dieses Events ist die Freude an der Bewegung im Team. Mit anderen Läufer*innen und Walker*innen die Gemeinschaft leben und danach auf den gemeinsamen Erfolg anstoßen. Das verbindet und setzt Kräfte frei, die selbst dann noch wirken, wenn das Event schon vorbei ist.

FACTS:

Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf
Wann: 12.09.2022, Hockeypark
Strecke: 5,2 km, laufen oder walken
Start/Ziel: Hockeypark, mit U-Turn
Anmeldung und Infos unter santander-run-fun-mg.de

Krefelder Firmenlauf
Am 31.08.2022 heißt es in Krefelds Firmen: Out of office - RUN & FUN!
RUN & FUN ° Gesundheitsmanagement im kreativen Outfit – Buchhaltung & Vertrieb – Offlinemodus in den Firmen am 31.08.2022 ° Start 19:00 Uhr auf der Galopprennbahn in Krefeld

Das Credo des Laufs:
Das schöne Wetter jedes Jahr und die motivierten Teilnehmer*innen werden wieder zu einem großartigen Gelingen des RUN & FUN beitragen", so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Mit der attraktiven Location der Rennbahn, der schönen 5 km langen Laufstrecke im Krefelder Stadtwald und der anschließenden AfterRun-Party haben wir einen höchst qualitativen Standard erreicht. Viele Läufer*innen und Walker*innen werden erneut zeigen, dass sich das Konzept aus gemeinsamen Sporttreiben und geselligem Beisammensein bewährt hat."

Zwei Charity Partner am Start:
Der gute Zweck ist immer im Fokus der Veranstalter! Der Verein zugunsten krebskranker Kinder e.V. ist seit Jahren fleißig dabei, läuft mit vielen Teilnehmer*innen mit und wirbt hier für seine Projekte. Neu dabei ist das Kinderheim Mariamum als zusätzliches Charity-Projekt. Kindern zu helfen, wird hier leicht gemacht, ein großartiges Heim mit tollen Ansätzen, das gespendete Geld für die Kids sinnvoll und toll einzusetzen. Von dem Erlös wird auf dem Spielhof der Kinder eine Wasserstelle geschaffen, wo sie sich in den heißen Sommertagen wundervoll abkühlen können! RUN & FUN spendet pro Teilnehmer 50 Cent als Charity-Beitrag.

6 Seiten Spezial Beilage nach dem RUN & FUN im Extra Tipp
Der Extra Tipp wird eine 6-seitige Ausgabe sonntags nach dem RUN & FUN über den Lauf mit den Namen der teilnehmenden Firmen veröffentlichen und alles, was so rund um den RUN & FUN so los war, präsentieren!

FACTS:

8. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf
Wann: 31.08.2022, Galopprennbahn Krefeld
Strecke: 5 km durch den Stadtwald, laufen oder walken
Start/Ziel: Rundkurs von der Galopprennbahn aus
mit Zwischenversorgung
Anmeldung und Infos unter run-fun-kr.de

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

EXTRA TIPP
Krefeld

Der Krefelder Firmenlauf wird klimaneutral

7. Mai 2022 um 14:22 Uhr | Lesedauer: Eine Minute

Foto: Run&Fun

Krefeld. Der Krefelder Firmenlauf Run & Fun soll nach zwei Jahren Pause endlich wieder wie

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

EXTRA TIPP
Krefeld

Infotag: Sicherheit für Senioren

Krefeld (aro). „Sicherheit für Senioren – Betrugsmaschen erkennen" und „Handtaschendiebstahl" heißen die wichtigen Themen einer Info-Veranstaltung der Kriminalpolizei. Sie findet am Mittwoch, 20. Juli, von 10 bis 13 Uhr im Rahmen der Quartiersarbeit in der südlichen Innenstadt im Nachbarschaftstreff „einLaden – Treffpunkt im HansaCentrum" statt. Dabei gibt es auch die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Stadtradeln: Fürs Klima in die Pedale treten

Krefeld/Kreis Viersen (aro). In Krefeld und dem Kreis Viersen werden beim Stadtradeln wieder Kilometer für den Klimaschutz gesammelt. Vom 14. August bis 3. September sind die Krefelder aufgefordert, auf dem Weg zur Arbeit und in ihrer Freizeit möglichst viele Kilometer per Fahrrad zu absolvieren.

Im Kreis Viersen läuft die Aktion vom 2. bis 22. September. Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden wieder schöne Preise verlost. Anmelden können sich Einzelradler und Teams. Die Benutzerdaten aus den Vorjahren sind noch gültig und können auf Wunsch übernommen werden. Dazu muss man lediglich den Account reaktivieren.

Die Anmeldung für die Stadt Krefeld ist unter www.stadtradeln.de/krefeld zu finden, für den Kreis Viersen unter www.stadtradeln.de/kreis-viersen

Beim Run & Fun in Krefeld zählt das Miteinander. Foto: RUN & FUN Event GmbH

Der Run & Fun wird zur großen Party

Unter dem Motto „Das Team gewinnt! findet der 8. Krefelder Firmenlauf RUN & FUN am 31. August auf der Krefelder Galopprennbahn statt.

Krefeld (red). Läufer und Walker starten vom schönen Biergarten aus auf einen Rundkurs durch den Krefelder Stadtwald. Dabei steht nicht unbedingt die Schnelligkeit im Vordergrund, sondern der Teamgeist und das gemeinschaftliche Erlebnis.

Es ist der größte Lauf der Stadt: Bereits der siebte Run & Fun in 2019 hat es gezeigt; „Krefeld hat einen großartigen eigenen Firmenlauf" so Josie Hilgers, Veranstalterin des RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs. Mehr als 200 Firmen und über 3000 Teilnehmer mit ausgefallener Bekleidung und viel Humor bei strahlendem Sonnenschein erwarten die Organisatoren.

Der Firmenlauf will Kolleginnen und Kollegen, Chefs und Azubis bei Sport und Spaß zusammenbringen, erklärt Josie Hilgers: „Die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls unter Kollegen und die Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein gesundes Unternehmen."

Es ist am Ende nicht nur die Gesundheit und die körperliche Fitness, die hier bestens bedient wird, sondern vor allem auch die Möglichkeit für Firmen, nach innen und außen Flagge zu zeigen. „Wer hat es nicht gerne, wenn seine Firma gut läuft", so Josie Hilgers zwinkernd. In der heutigen Zeit zeigt gerade das Thema Personalmangel und Krankenstände stark in den Vordergrund geraten. Mit dem als betriebliche Gesundheitsmaßnahme anerkannten Firmenlauf als Bewegungsprogramm kann man sogar steuerliche Vorteile nutzen, die der Staat für BGM Maßnahmen bereit hält.

Jederzeit können sich Läufer und Walker zum „gesunden Betriebsausflug" anmelden. Dabei gilt: alle sind ein Team. Originelle Mottos und passende Outfits werden ebenso belohnt wie das jüngste und das älteste Team. Und auch die Chefetage wird direkt angesprochen, so Josie Hilgers: „Obwohl die Laufzeit nicht im Vordergrund steht, werden am Ende die schnellste Chefin und der schnellste Chef nicht vergessen." Weitere Informationen und Anmeldung zum Krefelder Firmenlauf unter www.run-fun-kr.de

Wettbewerb „Jugend forscht"

Krefeld / Kreis Viersen (aro). Die Unternehmerschaft Niederrhein hat die 58. Wettbewerbsrunde von Deutschlands bekanntestem Nachwuchswettbewerb Jugend forscht eingeläutet: Unter dem Motto „Mach Ideen groß!" können Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre ihrer Neugier und Kreativität freien Lauf lassen, ob alleine oder im Team. Zur Auswahl stehen die Fachbereiche Physik, Technik und Arbeitswelt. Für letzteres können sich auch Azubis anmelden und betriebliche Abläufe optimieren – zum Beispiel durch die Erfindung erleichternder Hilfen auf KI-Basis.

Für die Anmeldung zum Wettbewerb reicht es zunächst aus, das Forschungsthema festzulegen. Erst ab Anfang Januar 2023 wird eine schriftliche Ausarbeitung

31. August: Das Team gewinnt!

FACTS: **8. RUN&FUN Krefelder Firmenlauf**

WANN: **31.08.2022 ++ Galopprennbahn Krefeld**

STRECKE: **5,2 km durch den Stadtwald, laufen oder walken**

ZIEL/START: **Rundkurs von der Galopprennbahn aus mit Zwischenversorgung**

ANMELDUNG UND INFOS UNTER **www.run-fun-kr.de**

8. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf

Bunt! Schrill! Etabliert! +++ größter Firmenausflug der Stadt +++ Am 31.08.2022 heißt es endlich wieder in Krefelds Firmen: Out of office – RUN & FUN! Beste Stimmung bei Sonnenschein und „Gänsehaut pur" beim Zieleinlauf in die Krefelder Galopprennbahn, so werden diesjährig viele motivierte Läufer und Walker an den Start des 8. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs gehen. Damit ist der Firmenlauf wieder die größte und erfolgreichste Laufveranstaltung in Krefeld, die alljährlich immer mehr Starter begeistert und zusammen „schweißt"!

TEILNEHMERFELD

Über 180 Firmen aus der Region werden Ihre laufbegeisterten Mitarbeiter in Teams für das Event-Motto: „Das Wir gewinnt" motivieren. Egal ob alt oder jung, ob Anfänger oder trainierter Läufer, beim größten Firmenlauf in Krefeld steht die Gemeinschaft im Vordergrund und nicht die sportliche Höchstleistung. „Jedes Jahr haben wir einen Zuwachs von 25% an Startern und das freut uns sehr.", so die Veranstalterin. Vor allem, dass die Firmen, die von Beginn an dabei sind zu 98% noch am Start sind ist das Kompliment schlechthin für die Veranstalterin. Diese Nachhaltigkeit in den Firmen ist der Erfolgsgarant!

DAS CREDO DES LAUFS

Das super Wetter jedes Jahr und die motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden wieder zu einem tollen Gelingen des RUN & FUN beitragen", so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Mit der attraktiven Location der Rennbahn, der schönen 5,2 km langen Laufstrecke im Krefelder Stadtwald und der anschließenden After Run-Party haben wir einen höchst qualitativen Standard erreicht. Viele Läuferinnen und Läufer werden erneut zeigen, dass sich das Konzept aus gemeinsamen Sporttreiben und geselligem Beisammensein bewährt hat."

IN 2022 MIT ZWEI CHARITY PARTNERN AM START

Der gute Zweck ist immer im Focus der Veranstalter! Der Verein zugunsten krebskranker Kinder e.V. ist seit Jahren fleißig dabei, läuft mit vielen Teilnehmern mit und wirbt hier für seine tollen Projekte. Dabei ist das Kinderheim Marianum als zusätzliches Charity Projekt. Kindern zu helfen wird hier leicht gemacht, ein tolles Heim mit super Ansätzen, das gespendete Geld für die Kids sinnvoll und toll einzusetzen. RUN&FUN spendet pro Teilnehmer 50 Cent als Charity Beitrag.

PARTNER DES LAUFS

„Für uns als IHK Mittlerer Niederrhein ist die Förderung in der Funktion als Schirmherr der Veranstaltungen von den RUN & FUN Firmenläufen in Krefeld & Mönchengladbach eine tolle Sache, so Jürgen Steinmetz, Geschäftsführer der IHK. „So können wir vorbildlich vorangehen und durch die Mischung von Sport und Spaß viel Freude und Gesundheit in die Betriebe bringen". Gleichermaßen ist auch die WFG Krefeld seit Beginn Partner und unterstützt tatkräftig das Teilnehmerfeld!

RUN & FUN – MEHR ALS NUR EIN LAUF!

„RUN & FUN ist mehr als nur ein Lauf. Wir möchten in den Betrieben mit unserem „Feel Good Management" nicht nur für den Arbeitgeber Möglichkeiten bieten hier Flagge zu zeigen, um somit Employée Branding auf sich aufmerksam zu machen bzw. die Krankenstände versuchen zu senken, sondern vor allem den Kolleginnen und Kollegen einen Weg weisen mit Hilfe unserer Gesund Partner und unseres Wissens Ihren Alltag am Arbeitsplatz nicht nur zu erleichtern sondern mit den kostenlosen Zusatzangeboten und dem gelebten RUN & FUN Ihre Lebensqualität und Freude um ein vielfaches zu verbessern", so Josie Hilgers. „Wir setzen auf Nachhaltigkeit und Motivation, und dafür geben wir alles."

SPEZIAL-BEILAGE NACH DEM RUN & FUN IM EXTRA-TIPP

Der Extra-Tipp wird eine 6-seitige Ausgabe sonntags nach dem RUN & FUN über den Lauf mit den Namen der teilnehmenden Firmen, der Läufer und deren Zeiten veröffentlichen und alles, was so rund um den RUN & FUN so los war präsentieren!

Danke an die PARTNER des 8. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs

Gold Partner

SIEMENS · EVONIK KRAFT FÜR NEUES

Premium Partner

salvea Lust auf Gesundheit · BARMER · B+K Group · RONDO FOOD · SWK · INTERSPORT BORGMANN · FIT X FOR ALL OF US · GOB · RSM · Borgmann · IMR

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Startnummernausgabe
Krefelder Firmenlauf

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Die Aussichten waren grandios!

Sonderbeilage im
Extra Tipp Krefeld

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen Park

04.09.2022

RUN&FUN

Krefelder Firmenlauf

created by Sparkassen Park Mönchengladbach

Fotos (18): RUN&FUN

Firmennamen und Impressionen 2022

Die Schnellsten und Kreativsten

Schnellste Chefin

Schnellster Chef.

Die schnellsten Teams.

Kreativstes Outfit– Platz 3

Warm up von salvea für alle Starter*innen.

Die schnellsten Frauen.

RUN & FUN TEAM.

Die schnellsten Männer.

Kreativstes Motto – Platz 1.

Kreativstes Outfit– Platz 2

Kreativstes Motto – Platz 2.

Kreativstes Motto – Platz 3.

Kreativstes Outfit– Platz 1

Kreativstes Outfit– Platz 1 - 3

Das schnellste Mixed Team.

Das schnellste Männer Team.

Fotos(17): RUN&FUN

Kategorie	Platz	Name	Firma
Schnellste Frauen	1	Jessiva-Elena Balzer mit 0:20:57	SWK STADTWERKE KREFELD AG
	2	Silke Sittertz mit 0:21:24	Kreis Viersen
	3	Nicole Ogos mit 0:22:11	BARMER
Schnellste Männer	1	Lahcen Otmani mit 0:17:21	Bönders GmbH Spedition
	2	Pascal Nabben mit 0:17:45	Evonik Superabsorber GmbH
	3	Juan Camilio Henao Londono mit 0:18:32	Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.
Schnellste Chefin	1	Silke Heyer mit 0:23:36	Marianum Krefeld
Schnellster Chef	1	Dennis Brick mit 0:18.46	Alberdingk Boley GmbH
Schnellstes Team - Frauen mit 1:09:17	1	Silke Sittertz	Stadt Viersen
		Jessica Ruhm	
		Lena Heimes	
Schnellstes Team - Männer mit 0:57:20	1	Pascal Nabben	Evonik Superabsorber GmbH
		Thomas Klören	
		Stefan Galster	
Schnellstes Team - Mixed mit 0:59:20	1	Manfred Assmann	SWK STADTWERKE KREFELD AG
		Benno Dohmes	
		Jessiva-Elena Balzer	
Kreativstes Outfit	1		Neukirchener Erziehungsverein - Gerhard Tersteegen Haus
	2		Hausarztzentrum Inrath
	3		Die Autobahn GmbH des Bundes
Originellstes Motto	1	Heavy Metal Heart of Gold	IMR Innovative Metal Recycling GmbH
	2	Wir sind hier für die Afterparty!	lechner + hayn Büroeinrichtung GmbH & Co. KG
	3	GEHIRNJOGGING	moses. Verlag GmbH

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

RUN&FUN Krefelder Firmenlauf **2022**

8. RUN&FUN Krefelder Firmenlauf

Erster Lauf nach Corona: Über 2400 sportbegeisterte Kolleginnen und Kollegen wurden für den am 31.08.22 auf der Galopprennbahn in Krefeld stattfindenden größten Betriebsausflug der Stadt Krefeld gemeldet

++ 2400 gemeldete Läuferinnen und Läufer ++ Über 100 angemeldete Firmen aus Krefeld und Umgebung ++ Krefelds größte After Run Party im Biergarten der Rennbahn ++

Beste Stimmung bei bestem Laufwetter und „Gänsehaut pur" beim Zieleinlauf in die Krefelder Galopprennbahn, so gingen 2400 motivierte Läuferinnen und Läufer an den Start des 8. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs. Der größte Betriebsausflug der Stadt hatte den großen Team Spirit der Stadt Krefeld und all ihrer Firmen nicht nur gespiegelt sondern erneut neue Maßstäbe gesetzt. Vor allem nach der Auszeit bedingt durch die Pandemie.

Foto: RUN&FUN

Über 100 Firmen aus der Region konnten ihre laufbegeisterten Mitarbeiter Teams für das Event-Motto „Das Wir gewinnt" motivieren. Egal ob alt oder jung, ob Anfänger oder Ironsister Läufer, beim größten Firmenlauf in Krefeld sind die Gemeinschaft im Vordergrund und nicht die sportliche Höchstleistung.

„Das perfekte Laufwetter und die motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben zu einem tollen Gelingen des RUN & FUN beigetragen", so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Mit der attraktiven Location der Rennbahn, der schönen 5,2 km langen Laufstrecke im Krefelder Stadtwald und der anschließenden After Run-Party haben wir einen höchst qualitativen Standard erreicht. Alle Läufer & Walker zeigen, dass sich das Konzept aus ganz unserem Sportstreben und geselligen Beisammensein bewährt hat."

Den Startschuss zum achten RUN & FUN gab Josie Hilgers. Am Start waren auch viele Teams aus der Umgebung von Krefeld. Es wurde den Charity Partnern Verein Krebskranker Kinder e.V. und dem Kinderheim Marienau eine Spende in Höhe von insgesamt 1200,00 Euro übergeben; insgesamt durch die 50 Cent pro Läufer gestiftet.

In diesem Jahr konnte die RUN & FUN Event GmbH mit seinem Sitzlauprogramm des BGM erneut viele Firmen als Partner gewinnen, so dass hier Firmen wie Siemens, Evonik, GOB Software & Systeme, Rondo Food, Bonner, Bergmann intersport, Borgmann Automobile, Bönders GmbH, PWK Automotive, sel-ves, SWK und FITX feste Partner sind.

Nach dem gelungenen 8. RUN & FUN freut sich die Veranstalterin sehr auf eine weitere schöne Laufveranstaltung im nächsten Jahr und auf viele Teams in tollen Kostümen und mit ausgefallenen Shirt Sprüchen.

Liebe Krefelderinnen und Krefelder,

der Name „Run & Fun" ist beim Krefelder Firmenlauf Programm. Es geht zwar um den sportlichen Wettstreit und um ordentliche Zeiten beim Zieleinlauf, aber noch mehr stehen die Freude an der Bewegung und das Gemeinschaftsgefühl im Mittelpunkt.

Foto: Stadt Krefeld

Das beginnt schon bei den unterschiedlichen Wertungen. Nicht nur Schnelligkeit im Einzel und im Team werden belohnt, sondern auch kreative Outfits, originelle Mottos und besonders laufstarke Chefs. Sowohl das Rahmenprogramm als auch die abendliche Party bieten jede Menge Möglichkeiten zur Zerstreuung abseits des Laufs. Bei schönem Wetter wird dieses Event vor der fantastischen Kulisse der Rennbahn sicher wieder ein Erlebnis.

Dass Krefelder Firmen am Ende mehr von einer Teilnahme profitieren als durch einen schönen gemeinsamen Nachmittag, liegt auf der Hand. Solche Erlebnisse stärken das Teambuilding und dienen letztlich zur Mitarbeiterbindung – von den offensichtlichen Aspekten des betrieblichen Gesundheitsmanagements ganz abgesehen.

Nach zwei schwierigen Jahren mit starken Einschränkungen durch die Corona-Pandemie wird das Lauf-Event im Stadtwald nun wieder eine große Zahl von Läuferinnen und Läufern auf die Strecke locken.

Ich wünsche Ihnen allen viel Erfolg, eine verletzungsfreie Teilnahme und natürlich viel Spaß.

Ihr

Frank Meyer
Oberbürgermeister
der Stadt Krefeld

Schneckenhistorie: Warum eine Schnecke als Maskottchen – Captain RUFU

Die Schnecke ist in ihrer Weisheit der Kollegin und dem Kollegen gegenüber als Maskottchen des RUN&FUN seit Beginn der Firmenläufe mit dabei.

Captain RUFU möchte die Starter motivieren und vor allem die nicht so aktiven aber interessierten Walker & Läufer animieren, sich die Zeit für den Spaß an der Bewegung zu nehmen. Ob der schnelle Kollege Rennschnecke, der Angeber Kollege die Schleimschnecke, die schneckenlose Schnecke oder der entspannte Busfahrer der die Läufer shuttelt, für alle Fälle ist Captain RUFU gewappnet. Mit einem kleinen Lächeln auf den Lippen und mit viel Charme & Herz versucht er gemütlich die Teilnehmer zu erfreuen. Besonders am Lauftag selber sorgen viele schöne Fotos mit ihm und den Teams vor Ort für einen schönen Moment und eine Erinnerung an den RUN & FUN.

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Danke an die PARTNER des 8. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs

Gold Partner

SIEMENS EVONIK KRAFT FÜR NEUES

Premium Partner

salvea Lust auf Gesundheit · BARMER · B+K Group · RONDO FOOD · SWK · INTERSPORT BORGMANN · FITX FOR ALL OF US · GOB SOFTWARE & SYSTEME · RSM · Borgmann · IMR

Fotos (8): RUN&FUN

Impressum

Sonderveröffentlichung RUN & FUN Krefelder Firmenlauf, im Auftrag der RUN & FUN Event GmbH, Hilderather Straße 190, 41179 Mönchengladbach

Redaktion: Josie Hilges

Verlag: **City Anzeigenblatt Krefeld GmbH**
Königstraße 40, 47798 Krefeld
Geschäftsführung: Veith Winkels
Verlagsleitung: Lutz Mallwitz
Verantwortlich für Anzeigen: Elke Broeks

Druck:
Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf
Grafik: **ZERO Kommunikation GmbH**
Carl-Friedrich-Gauß-Straße 19, 47475 Kamp-Lintfort
www.zero-kommunikation.de

Das Copyright für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen liegt bei den einzelnen Verlagen. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung.

RUN&FUN Krefelder Firmenlauf **2022**

Die Läufer 2022

Alle teilnehmenden Firmen im Überblick

A. Berger GmbH
Alberdingk Boley GmbH
ANDRITZ Küsters GmbH
Athera fysioconcept Am Badezentrum

BARMER
Bäumer Betriebshygiene Vertriebsgesellschaft mbH
Beckman Coulter GmbH
Berufskolleg Uerdingen
Blinden- und Sehbehindertenzentrum Nordrhein gGmbH
Blum-Novotest GmbH
Bönders GmbH Spedition
Borgmann Automobilhändler GmbH
Borgmann Sport GmbH & Co. KG
BPG Beratungs- und Prüfungsgesellschaft mbH

C.H. Erbslöh GmbH & Co. KG
Capita West GmbH
CERTUSS Dampfautomaten GmbH & Co. KG
CGW GmbH
CHTC Damen 40/2
Cichon Personalmanagement GmbH
CiS electronic GmbH
CISO Datenschutz GmbH
City Anzeigenblatt Krefeld GmbH
Corsten GmbH
Cremers & Partner Steuerberatungsgesellschaft mbH

DB Privat- und Firmenkunden AG
DB Privat- und Firmenkundenbank AG
Deutsche Bank AG
Die Autobahn GmbH des Bundes
Dreher & Sauer Steuerberater PartG mbH

etherTec Systems GmbH
Evonik Superabsorber GmbH

FBS Katholische Forum Krefeld-Viersen
Fitness&Wohlfühlen Roland Borgmann
FitX Verwaltung GmbH
Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.
FRTG Franz Reißner Treuhand mbH

Gebrüder Lorenzen GmbH & Co. KG
Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft für den Kreis Viersen AG
GOB Software & Systeme GmbH & Co. KG
Gründungsberatung Niederrhein

Hagen Grote GmbH
Hausarztzentrum Inrath
hello.de AG
HNJP Steuerberater - Partnerschaft mbB
Holz Roeren GmbH

I-Care Deutschland GmbH
IMR Innovative Metal Recycling GmbH
inoges Holding GmbH

Jennifer Kuhnes Paradise Fashion

KIRITEC GmbH
Kreis Viersen
KuchlerPriesOHG

Lackwerke Peters GmbH & Co. KG
lechner + hayn Bürocinrichtung GmbH & Co KG
Lindschulte + GGL Ingenieurgesellschaft mbH
Lumino Licht Elektronik GmbH

Marianum Krefeld
moses. Verlag GmbH

Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG
Neukirchener Erziehungsverein - Gerhard Tersteegen Haus
Niederrhein-Gold Tersteegen GmbH & Co. KG
Niering Stock Tömp Rechtsanwälte
NOFFZ Technologies GmbH
NordWestBahn
Notar Dr. Andreas Goetze

Objekt Carpet GmbH
ORT Medienverbund GmbH

pace-IT GmbH
PERI GmbH - Cost Center: Vertrieb
Primagas Energie GmbH

QTRADO Logistics GmbH & Co. KG

Rondo Food GmbH & Co. KG
RSM GmbH

S&D Service & Distribution GmbH
Saurer Technologies GmbH & Co. KG Twisting Solutions
Schaffrath GmbH & Co KG
Schreurs Müller + Partner
Siemens
Siemens Mobility GmbH
Solenis Technology Germany GmbH
Stadt Willich
Supplyhero
Stünings GmbH
SWK STADTWERKE KREFELD AG
SparkassenPark Mönchengladbach

Tectrion GmbH
Tölke & Fischer GmbH & Co.KG
The virtual FINISHER
Treuhand- und Revisions-Aktiengesellschaft Niederrhein

UL International Germany GmbH

Welle Niederrhein
Zahnarztpraxis Dr. Schott

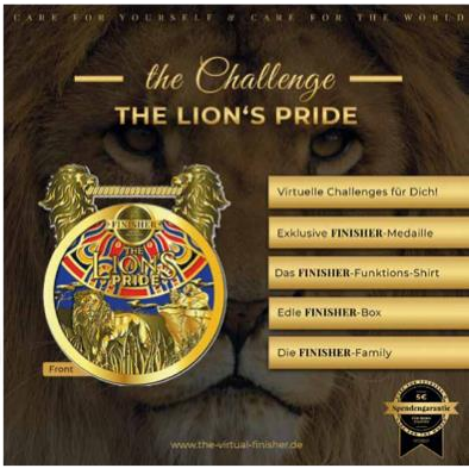
RUN&FUN Krefelder Firmenlauf **2022**

Sportliche Impressionen

Fotos (12): RUN&FUN

RUN & FUN Event GmbH belohnt 10 Jahre der Treue mit einem neuen Launch!

The virtual FINISHER – DAS neue Lovebrand für Läufer, Walker und Radfahrer!



10 Jahre führt die RUN & FUN Event GmbH mit Ihren Läufen in Mönchengladbach und Krefeld linksseitig des Niederrheins die größten Firmenläufe der Region durch. In Zeiten der Pandemie hat die Geschäftsführerin Josie Hilgers Ihre Liebe zu virtuellen Challenges und den damit verbundenen Möglichkeiten entdeckt. Die Freude an der Bewegung wird hier auf vielen Ebenen gestärkt!

RUN FOR FUTURE

Mit dem Claim „RUN FOR FUTURE" möchte die Agentur Challenges anbieten, mit denen sie bewusst auf Qualität setzt ganz im Sinne der Nachhaltigkeit. Mit der Auswahl von RUN FOR FUTURE-Projekten wird hier für jeden Starter eine Summe von 5 Euro an ausgewählte Projekte je Challenge gespendet. Themen wir Artenschutz, Klimawandel und Kinder in Not spielen hier die wichtigsten Projekte wieder.

CARE FOR YOURSELF & CARE FOR THE WORLD

Jeder Weg beginnt mit einem ersten Schritt. Sich Zeit zu nehmen für die eigenen Bedürfnisse und sich mit einer wunderschönen Medaille zu belohnen macht die Me-Time nachhaltig! In den Disziplinen Walken, Laufen und Radfahren stehen den Kunden hier verschiedene Motive und Distanzen zur Auswahl bereit. Liebevolle Challenges und ausgefallene Medaillen Designs warten auf neue Kunden!

LOVEBRAND

Über ein Jahr hat die Auswahl der Challenges mit Motiven, Medaillen, Lauf & Funktionsshirts und passendem Merch wie Medaillen-Aufhängungen, Freundschaftsarmbändern und vielem mehr die Geschäftsführerin mit Ihrem Team in Atem gehalten. Entstanden ist ein reines Lovebrand mit viel Engagement für soziale Aspekte. SELFCARE hat immer mehr an Bedeutung gewonnen und das ist auch gut so! Sich selbst zu motivieren; sich in kleinen oder großen Schritten um sich und seine Welt zu kümmern soll sich mit den Challenges leichter und schöner anfühlen.

WALL OF VICTORY

Für Firmen gibt es beim „The virtual FINISHER" auch Angebote für virtuelle Betriebsfeiern! Gemeinsam die gewünschte Challenge buchen und dann die FINISHER-Medaillen an der personalisierten Wabenaufhängung im Office gemeinsam an der Wall of Victory präsentieren! Ein starke Darstellung für Mitarbeiter in einem gesunden Miteinander. Challenges für Jeden – jede Distanz in jeder Disziplin möglich! You´ll never walk alone.

Informationen und Challenges unter: www.the-virtual-finisher.de

WALKEN. LAUFEN. RADFAHREN. Probiere es aus!

RUN FOR FUTURE

Unsere RUN FOR FUTURE -Projekte sollen einen Unterschied machen und bei allen Teilnehmern wieder das Bewusstsein verstärken, dass wir uns nicht nur um uns selber sondern auch um unsere Umwelt kümmern sollten.

CARE FOR YOURSELF & CARE FOR THE WORLD

Deshalb spenden wir bei jeder Challenge-Teilnahme 5€ an ausgewählte Hilfsorganisation, die sich seit Jahren in den Bereichen Umwelt-, Tier- oder Kinder-Schutz einsetzen. Darauf geben wir eine Garantie!

Einzigartige Medaillen. Hochwertige Funktions-Shirts. Personalisierte Herausforderungen.
Stelle jetzt deine virtuelle Challenge zusammen und starte, wenn du bereit bist!
Diese & viele weitere Challenges unter:

WWW.THE-VIRTUAL-FINISHER.DE

theFINISHER VIRTUAL CHALLENGES

5€ Spendengarantie

RUN&FUN – Mehr als nur ein Lauf!

RUN&FUN unterstützt Charity Projekte in Krefeld

++ Förderverein zugunsten krebskranker Kinder & Marianum Krefeld ++

die Veranstalterin Josie Hil- ist es seit Beginn der RUN UN Laufe vor 10 Jahren eine ntverständlichkeit, hier mit zed je Läufer Charity-Projek- der Stadt Krefeld zu unter- zen. Mit 1200 Euro Spende esamt konnte in 2022 hier ür erfolgreich gespendet den!

Foto: RUN&FUN

Marianum Krefeld setzt seit über 160 Jahren täglich eiv für die Belange der Kin- und Jugendlichen in Krefeld Es betreut bis zu 94 Kinder, aus verschiedensten Gründen t mehr oder vorübergehend t zu Hause wohnen können. Einrichtung hat sich ständig r entwickelt und ihre Auge- laufend den Bedürfnissen Kinder angepasst. Darüber hi- sbetreuen sie auf dem Gelän- im Kindergarten Marianum Geinkinder aus der Nachbar- ft und Wohngruppen.

Der Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld hat sich vor 30 Jahren aus der Initiative betroffener Eltern und mit Unterstützung vieler Klinik-Mitarbeiter gegründet, um den erkrankten Kindern und ihren Familien in verschiedensten Anliegen zu helfen. Seit Beginn an geht es auch darum, die b fenen Familien finanziell za terstützen. „Schlimm ist es s lich, wenn wir erfahren, da Kind gestorben ist und die F lie kein Geld hat die Bestat zu bezahlen. Auch dann h wir", so Jens Schmitz.

Ein wichtiger Schritt für di beit und seit langem ein We im Verein war die Eröffn des Elternhauses „Villa Sc schein" direkt neben der H Klinik. Hier können die E nah bei ihrem kranken K sein und sich trotzdem nacht wenig erholen.

So können wir „laufend was Gutes tun und hoffen dass darüber hinaus noch d den Teilnehmer*innen auf Projekte aufmerksam ges wird. Vor der eigenen Ha helfen zu können, ist wir schön!

Fotos (5): RUN&FUN

Zusammen mit den Stadtwerken Krefeld zum RUN & FUN Firmenlau

Wir haben es uns dieses Jahr nicht nehmen lassen, zusamm mit den Stadtwerken Krefeld einen Shuttleservice auf die Be zu stellen. Die positive Resonanz hat uns sehr gefreut und hoffen 2023 noch weitere Starter shutteln zu dürfen.

Die SWK ist in vielerlei Hinsicht ein Gewinn für Krefeld. Als selbstständiges kommunalnahes Unternehmen übernehmen sie Verantwortung weit über den wirtschaftlichen Zweck hinaus, indem sie bedeutende Beiträge zum Gemeinwohl leisten. Ob als Arbeitgeber, Investor oder Auftraggeber für die hiesige Wirtschaft, ob durch die Ausschütt von Dividenden und die Zahl von Steuern und Abgaben an Stadt oder durch Sponsoring- Spendenaktivitäten – Kre und die Region profitieren der SWK. Die SWK unterst den Firmenlauf „RUN&FU sehr gerne – und hat einig Teamins-Rennen geschickt.

RUN&FUN – Mehr als nur ein Lauf!

N&FUN ist mehr als nur ein f. Wir möchten in den Betrie- mit unserem „Feel Good" t nicht nur für den Arbeit- r Möglichkeiten bieten hier ge zu zeigen und so mit ein g Employée Branding auf aufmerksam zu machen die Krankenstände verrin- zu senken, sondern vor den Kollegen und Kolle- en einen Weg weisen mit e unserer Gesund Partner unseres Wissens Ihren All- am Arbeitsplatz nicht nur zu chtern sondern mit den kos-

Foto: RUN&FUN

tenlosen Zusatzangeboten und dem gelebten RUN & FUN Ihre Lebensqualität und Freude um ein vielfaches zu verbessern, „ so Josie Hilgers „Wir setzen auf Nachhaltigkeit und Motivation, und dafür geben wir alles."

RUN&FUN ist der Firmenlauf mit Herz, und so erklärt sich auch der große Erfolg. Mit den Partner Barmer, FITX und sal- vea sind wir in Krefeld perfekt aufgestellt und freuen uns in jedem Jahr über den großen Zuwachs an Firmen, die unsere und die Angebote der Gesund – Partner nutzen.

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

START & ZIEL

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Maskottchen Captain RUFU

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Unser RUN & FUN Team

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen Park

Das Salvea Warm Up

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Die Sieger

In Sachen Schnelligkeit & Kreativität ganz weit vorne, waren unsere Sieger 2022.

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

RUN & FUN
CHARITY-Aktion

Im Rahmen der diesjährigen Charity-Aktion wurden dem Verein krebskranker Kinder e.V. und dem Kinderheim Marianum eine Spende in Höhe von insgesamt 1200,00 Euro übergeben.

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

Die Krefelder Teams

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen park

10. Jahre RUN & FUN

Das neue Love-Brand

the FINISHER
VIRTUAL CHALLENGES

Diese neue Marke ist von der RUN & FUN Event GmbH, im Zeichen des 10 jährigen Jubiläums kreiert worden. So kann man auch abseits der Firmenveranstaltung seine persönliche Herausforderung antreten.

Alle Informationen auf www.the-virtual-finisher.de

Unsere Partner 2022

Danke an die PARTNER des 8. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs

Gold Partner

SIEMENS

EVONIK
KRAFT FÜR NEUES

Premium Partner

salvea
Lust auf Gesundheit

BARMER

B+K Group
www.bk-group.de

RONDO FOOD

SWK

INTERSPORT BORGMANN

FITX
FOR ALL OF US

GOB
SOFTWARE & SYSTEME

RSM

Borgmann
Vertrauen erfahren

IMR
INNOVATIVE METAL RECYCLING GMBH

RUN&FUN
Krefelder Firmenlauf
created by Sparkassen Park

8. RUN & FUN
Krefelder Firmenlauf

Unsere vier Leitsäulen für einen gelungenen RUN & den dazugehörigen FUN!

8. RUN & FUN
Krefelder Firmenlauf

Kontaktinformationen

RUN & FUN Event GmbH
Hilderather Straße 190
41179 Mönchengladbach
info@run-fun-kr.de