

## RUN & FUN – der Krefelder Firmenlauf

# Dabei sein, wenn der erste Startschuss fällt!

Fotos: RUN & FUN Event GmbH



Unter dem Motto „Das WIR gewinnt! Der Firmenlauf mit Herz“ startet am 2. Juli 2014 der 1. Krefelder Firmenlauf RUN & FUN. Auf einer Strecke von rund 5 km geht es für die Läufer und Walker von der Krefelder Galopprennbahn aus auf einem Rundkurs durch den Krefelder Stadtwald. Dabei steht nicht unbedingt die individuelle Schnelligkeit im Vordergrund, sondern der Teamgeist und das gemeinschaftliche Erlebnis.

Die Laufschuhe sind geschnürt, die Laufshirts mit einem originellen Motto sitzen und die Beine warten auf den Startschuss: endlich loslaufen! Raus aus dem Büroalltag, rein ins Vergnügen. Run & Fun bringt Kolleginnen und Kollegen, Chefs und Azubis bei Sport und Spaß zusammen. Denn die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls unter Kollegen und die Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein gesundes Unternehmen. Herrscht ein gutes Betriebsklima, steigert das nicht selten die Motivation der einzelnen Mitarbeiter und bringt mehr Flexibilität, eine offenere Kommunikation sowie eine steigende Kooperationsbereitschaft im Unternehmen mit sich.

Rund um den Firmenlauf wird in Zusammenarbeit mit Gesundheitspartnern wie BARMER GEK, Alexianer Krefeld GmbH und salvea sports ein umfangreiches individuelles Vorbereitungsprogramm angeboten, das Laufanfängern den Einstieg erleichtern soll. Die Idee hinter RUN & FUN zielt besonders auf die Förderung der Mitarbeitergesundheit ab und ist als Bewegungsprogramm anerkannt. Wie wichtig die Gesundheit ihrer Mitarbeiter auch für die wirtschaftliche Entwicklung ihrer Firma ist, erkennen immer mehr Unternehmer. Nicht zuletzt durch die Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) können sie positiv auf die Mitarbeitergesundheit einwirken. Dies bringt sowohl für das Unternehmen als auch für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zahlreiche Vorteile mit sich: Neben der langfristigen Senkung des Krankenstandes können gesundheitsfördernde Maßnahmen zu einer höheren Produkt- und Dienstleistungsqualität, zu mehr Innovation und Kreativität sowie zur Steigerung der Arbeitszufriedenheit und Produktivität im Betrieb führen. Für Arbeitgeber wie Arbeitnehmer entsteht eine Win-win-Situation. Auf Unternehmerseite ergibt sich noch ein weiterer positiver



Maximal 3.333 Starter gehen beim RUN & FUN in Krefeld in Dreier-Teams an den Start.



## Anmeldung

Um die Anmeldung durchzuführen, muss sich ein selbst ernannter Team Captain für das Team oder die Teams seiner Firma auf [www.run-fun-kr.de](http://www.run-fun-kr.de) registrieren. Drei Teilnehmer sind ein Team.



### Anmeldung:

ab 01.05.2014 für 25,00 Euro je Teilnehmer (inkl. 0,50 Euro an Charity Lichtblicke) Die maximale Teilnehmerzahl sind 3.333 Starter! Schnell anmelden und so die Teilnahme sichern!

## Leistungen

In der Startgebühr sind folgende Leistungen enthalten:

- Transponder
- Individuelle Zeitmessung
- Startnummer
- Personalisierte Urkunde online ausdrückbar
- Sachpreise bei den Ehrungen
- TEAM-FOTO-SHOOTING
- Moderation im Start- und Zielbereich
- Party mit DJ im Biergarten auf dem Gelände
- Medizinische Versorgung
- Getränke im Zielbereich
- Umkleiden
- Gepäckaufbewahrung kostenlos (ohne Haftung)
- Online-Ergebnisdienst 24 Std. nach dem Lauf
- Freies Parken
- Vortrag von Ernährungswissenschaftler Dr. Feil
- Angebote unserer Gesundheitspartner

Effekt: Sowohl nach innen als auch nach außen verbessert sich das Firmenimage – ein nicht zu unterschätzender Vorteil im zunehmenden Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte.

Zur Premiere des Firmenlaufs in Krefeld laden die Veranstalter von der RUN & FUN Event GmbH bis zu 3.333 Starter ein, sich gemeinsam mit den Arbeitskollegen auf die ausgeschilderte Laufstrecke durch den sommerlichen Stadtwald zu begeben. Je drei Läufer bilden dabei ein Team. Und die Organisatoren sind sich sicher: Schon während der Suche nach Mitstreitern in der Firma entsteht jener Teamgeist, der die Grundlage für Spaß und Durchhaltevermögen

beim gemeinsamen Lauftraining ist. Stimmt die Chemie, dann wird auch das Entwerfen eines witzigen Team-Outfits ein Erfolg. Buchhaltung gegen Außendienst? Kein Problem! Hauptsache, der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Und nach dem RUN kommt der FUN. Im Biergarten wird der DJ bei der After-Run-Party selbst die müdesten Beine noch zum Tanzen bringen.

**Weitere Informationen zum Krefelder Firmenlauf erhalten Sie ab sofort unter [www.run-fun-kr.de](http://www.run-fun-kr.de) oder bei Josie Hilgers, RUN & FUN Event GmbH, unter Telefon: 02161 / 307723.**

*Buchhaltung gegen Außendienst?  
Kein Problem!  
Hauptsache, der Spaß  
kommt dabei nicht zu kurz.*

## Zeitablauf

16.00 Uhr	Öffnung des Veranstaltungsgeländes
16.00 – 22.00 Uhr	Infobüro hat geöffnet
16.00 – 18.00 Uhr	Startunterlagen können im Notfall im Infobüro abgeholt werden
17.00 – 22.00 Uhr	Garderobenverwaltung geöffnet
18.30 Uhr	Willkommen zum RUN & FUN! Anmoderation und Begrüßung
18.45 Uhr	Startaufstellung
19.00 Uhr	Startschuss zum RUN
20.00 Uhr	Beginn After-Run-Party „FUN“
20.30 Uhr	Closing der Strecke und Siegerehrung
21.00 Uhr	Let's have FUN!
Änderungen vorbehalten	

## Wertungen

Die schnellsten Frauen und Männer in der Einzel- und Teamwertung erhalten tolle Preise von Platz 1 bis 3! Mannschaftswertungen gibt's nicht nur nach Schnelligkeit, sondern wir werten auch das älteste und das jüngste Team. Und auch die Chefetage darf sich freuen; die schnellste Chefin und der schnellste Chef werden nicht vergessen!

**Sonderwertungen:** Die drei kreativsten Outfits und die drei originellsten Mottos werden belohnt! Also, auf geht's!



Fotos: RUN & FUN Event GmbH

Der Spaß steht im Vordergrund des Laufs. Deshalb gibt es nicht nur für die schnellsten Teilnehmer Preise, sondern auch für die Teams mit den kreativsten Outfits.